التداوي بالنباتات المستوردة

ينمو في المملكة العديد من النباتات، ولكن معظم ما يُستخدم منها في العلاج يستورده العطارون، غالباً مجففاً، من خارجها أو يستوردون أجزاء منه كالبذور، من مختلف بلاد العالم. ومن أشهر هذه النباتات المستوردة المستخدمة في الطب الشعبي، ما يلي:

الأبسنت: (راجع: الأفستين).

أبو الخير: (راجع: الكهربا).

الأخيليا: (راجع: الحزنبل).

آذان الجدي: (راجع: الربله).

الأرغيس: (راجع: الأمبير باربيس).

الآس البري: (راجع: الكبابه).

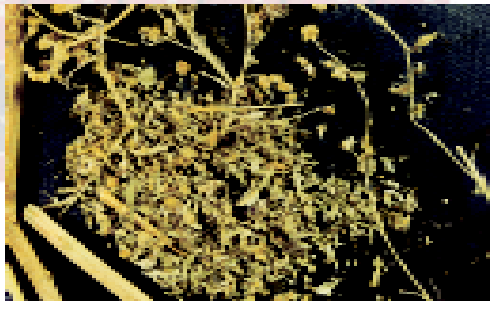
أصابع هرمس: (راجع: اللحلاح).

الأفتيمون: ويسمى أيضاً أفيثمون، وكشكوت، وكشوث، وحامول الكتان، وحامض الأرنب، وهو نبات طفيلي ينمو على هيئة خيوط صفراء إلى بنية اللون، يتطفل على أنواع من النباتات. ويجلب إلى المملكة من الهند وغيرها، والجزء المستعمل منه البذور. ويُستعمل ملیناً وطارداً للبلغم ومهدئاً.

الأفتيمون

الأفستين: ويطلق عليه أسماء كثيرة من بينها شجرة مريم، وأبسنت، وشيبة العجوز، ودمسيسه، والشيح الرومي. ويستورده العطارون في المملكة من دول شرق آسيا، وتستعمل منه الأوراق والقمم

الزهرية. وهو شديد المرارة. يُستعمل فاتحاً للشهية، وطارداً للديدان، وعلاجاً واقياً من دوار البحر. ومنقوعه نافع للاضطرابات الهضمية، كما يستخدم ملـيناً، ويدر البول ويخفف من آلام الحيض، ويدر الطمث. كما ينفع ضماداً للجروح والبثور والأورام، وكذلك لآلام الكبد والطحال. وينفع لرمد العين المزمن وللغشاوة التي تصيبها، كما يسكن التهابات العين وورمها، وآلام الأذن ورطوبتها. ويستخدم طارداً للبعوض، كما يخلط مع الحبر لطرد القوارض، خاصة الفئران. ويُزيل البقع تحت العين أو على الخد، كما يحسِّن اللون. وينفع من داء الثعلبة. ويخلط مع الصابون والخل بنسبٍ متساوية، وتمزج جيداً لعلاج التهابات قواعد الأظفار. ويعمل منه دهان مسخن للأعضاء، ومقوٍّ لها يتكون من حوالي ١٦ أوقية من دهن السمسم، مع أوقيتين من الأفسنتين، يخلطان معاً



الافسنتين

ويوضعان في قارورة تعرض للشمس يومياً لمدة أربعين يوماً، ثم يدهن منه.

الأفسنتين البحري: (راجع: الدرمنه التركية).

الأفيثمون: (راجع: الأفتيمون).

أم الألف ورقه: (راجع: الأخيليا).

الأمبير باربيس: ويعرف أيضاً باسم البرباريس، والقشره، وأرغيس، والزرشك، والأجزاء المستخدمة منه؛ القشور والثمار والجذور، ويستورد من جمهورية مصر العربية. وهو ينمو برياً في المناطق الباردة من المملكة. تعصر الثمار الطازجة ويضاف إليها كوب من الماء المحلى بالسكر، أو يعمل مستحلب من مسحوق الثمار المجففة، ويضاف إليه الماء المغلي، وينتظر عليه عدة دقائق ثم يصفى، ويحلى بالسكر. كما يعد شراب من عصير الثمار، بطبخه مع السكر، يؤخذ منه عند الحاجة، مقدار ملعقة كبيرة مرتين في اليوم. ويستخدم أحد هذه الأشربة لعلاج أمراض اللثة، ولإخراج الحصاة من كيس المرارة، وعلاج الإسهال الناتج من اضطراب في الكبد، كما يفيد في إنعاش الجسم في الحميات. ويُستعمل مغلي الجذور لعلاج الحالات السابقة؛ فيُشرب منه مقدار ملعقة صغيرة في فنجان ماء مرة واحدة في اليوم. وتوصف صبغته

الأمبير باربيس

لعلاج اليرقان؛ حيث يؤخذ منها ما بين ٣٠-٦٠ قطرة، أو يؤخذ بدلاً من ذلك ما بين ١٠-٣٠ قطرة من الخلاصة السائلة. وتستخدم عجينة جذوره أو ثماره لإزالة الأورام الحادة.

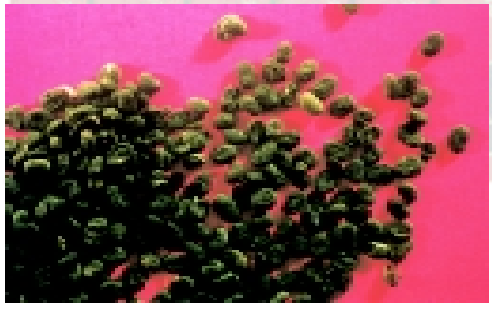
الأملج: الجزء المستعمل منه ثمرته السوداء، التي تشبه عيون البقر، ولها نوى مكور حاد الطرفين. ويدخل ضمن عدد من الوصفات المركبة لعلاج العلل السوداوية، لا سيما الماليخوليا والصرع، أو لقطع شهوة أكل الأشياء الرديئة كالطين والملح، أو لعلاج الإسهال أو البواسير. ويدخل ضمن وصفات مركبة لعلاج البهق الأبيض والبرص والجذام وداء الفيل، كما يُستعمل منقوعه قطرة لجلاء العين.

الأنجبار: يسمى أيضاً عصا الراعي، وبطباطْ، وتستعمل منه الجذور التي تسمى عرق أنجبار، وكذلك الزيت الطيار. ويستورد من الهند، وبلدان شرق آسيا. وقد استعمله العرب منذ القدم، وما يزال يستعمل حتى الآن في كثير من مناطق المملكة، خاصة المنطقة الغربية. وهو مدر للبول، مسكن لآلام الكلى، مفيد لعلاج الزكام والسعال الديكي، مقو وقابض، نافع في حالة الملاريا والإسهال الشديد. وفي حائل يستعملون الجذور مع الدارسين لعلاج النزيف. ويستخدم مغلي العروق غرغرةً لتطرية الحلق، كما يفيد مغلي العروق المركز غسولاً للقروح الجلدية.

الأيدع: (راجع: دم الأخوين).

الايليقطرون: (راجع: الكهربا).

البابجي: يستورد من الهند ودول شرق آسيا. والأجزاء المستعملة منه البذور والزيت الطيار. وللبذور طعم نفاذ ورائحة مقبولة، وتفيد طاردةً للديدان، كما تفيد مدرة للبول ومعرقةً. ولها مفعول ملين، ومنشط للباءة. ومسحوقها نافع للبهاق والجذام. والزيت الطيار له خاصية إكساب الجلد سخونة وتسكين الألم،

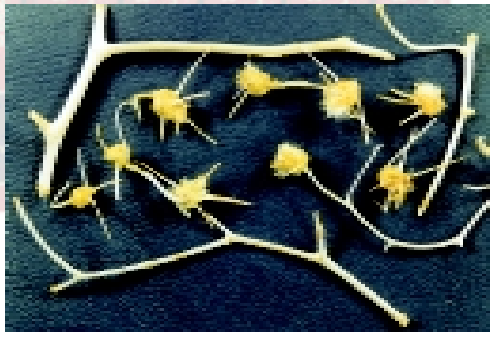


البابجي

كما أن له مفعولاً مطهراً ومساعداً على التئام الجروح.

الباديان خطائي: (راجع: الينسون النجمي).

الباذورد: يعرف باسم مُقل الصيف، وشوك مبارك. ويستورد من الخارج. ويستخدم العشب كاملاً. ويستعمل مغلي النبات هاضماً، حيث يساعد على إفراز العصارة المعدية، كما يستخدم فاتحاً للشهية، ومضاداً للتقيؤ، خاصة لدى الحوامل. ويستخدم أيضاً، بمفرده أو مع مجموعة أعشاب، معرقاً ومدراً للبول، كما تستعمل خلاصة النبات، بكميات ضئيلة، مهدئاً لاضطرابات الجهاز الهضمي وأوجاع المعدة ومغص الأمعاء. ويستعمل دخان أوراقه لعلاج ترهل اللثة، كما يستعمل مغلي الأوراق مضمضة لعلاج آلام الأسنان، وتستعمل عجينة الأوراق الطازجة ضماداً لعلاج الأورام الرخوة، ولدغ العقرب.



الباذورد

البان

البان: يسمى اليسر، واليسار، والشوَّع، والأجزاء المستعملة منه؛ البذور والزيت الثابت، وينمو طبيعياً في شمال ووسط المملكة، وتستورد بذوره من الخارج. إذا شربت عصارته، مع قليل من العسل والماء هيج القيء، وأسهل إسهالاً كثيراً، وإذا سقي مع الخل والماء نقى الأحشاء؛ خاصة الكبد والطحال. يخلط دهنه مع الخل لعلاج الجرب والكلف والبهق والنمش والبثور المتقرحة، ويخلط مع المراهم لعلاج الثآليل، كما يُستعمل الزيت الثابت مروخاً للمفاصل والظهر، ويدخل في صناعة العطور.

البخور: (راجع: اللبان الذكر).

بخور سومطره: (راجع: الجاوني).

بخور لاووس: (راجع: الجاوني).

بذر الكتان: يستورد من أفريقيا وآسيا. والأجزاء المستخدمة منه؛ البذور الجافة، والزيت المستخرج منها. ويحضر

مغلي البذور بإضافة ملعقة كبيرة من البذور إلى ربع لتر ماء، ويغلى على نار هادئة لمدة ٣ دقائق، ثم يترك حتى يبرد، ويستعمل هذا المشروب بمقدار كوب إلى كوبين صغيرين يومياً لعلاج السعال والإمساك وقرحة المعدة وحصيات والتهاب المجاري البولية. وتستخدم لبخات بذر الكتان الساخنة لعلاج تقرحات الجلد والتهابات الغدة النكفية بمعدل مرتين في اليوم. ويدخل في وصفة مركبة مع أعشاب أخرى لعلاج الروماتزم وآلام العظام، كما يدخل في وصفة أخرى تستخدم في شمال المملكة بخوراً لعلاج الحسد (العين) وضيق الصدر. ويُستخدم زيت بذور الكتان بمقدار ملعقة صغيرة ثلاث مرات في اليوم لعلاج القروح الداخلية، وتيفوئيد الأمعاء، وحصى المرارة، ونوبات المغص، ودهاناً موضعياً لعلاج الحروق. ويخلط مع

بذور الكتان

الجثجاث، وزيت الصبر ويستخدم دهاناً لعلاج روماتزم العظام. ويستخدم هذه الوصفة أهالي مدينة أبها والقرى المجاورة. ولعلاج البواسير يخلط مقل أزرق، محلول بدهن بذر الكتان، مع كراث مطبوخ بسمن البقر، وتدق حتى تمتزج وتكون على هيئة عجينة، ثم تضمد بها المقعدة. ويخلط بذر الكتان مع روث الحمام وبذر المر، بأجزاء متساوية، وتدق ثم تخلط بالعجين المخمر، وتستخدم ضماداً نافعاً لإنضاج الدمامل والجروح، كما تخلط أجزاء متساوية من بذر الكتان والسمسم والحلبة وتدق وتعجن بدهن الإلية وتستخدم ضماداً للنقرس. ويدخل بذر الكتان في تركيب عدد من الوصفات لعلاج تشقق الشرج، ووجع الأذن، وآلام ذات الجنب.

بذور مجد الصباح الزرقاء: (راجع: حب النيل).

البرباريس: (راجع: الأمبير باربيس).

البرس: (راجع: القطن).

البرشاوشان: (راجع: كزبرة البئر).

البسنج: (راجع: اللبان الذكر).

البطباط: (راجع: الأنجبار).

البطم: يعرف بالحبة الخضراء. ويستخدم النبات كاملاً. ويستعمل شراباً منفثاً في النزلات الصدرية، ومدراً للبول.

بقلة الملك: يسمى أيضاً شاهترج، والجزء المستخدم منه هو العشبة وقت الإزهار، ويستورد من الشام ومناطق أخرى. كما ينمو برياً في المملكة. ويستعمل لخفض ارتفاع ضغط الدم بأن يؤخذ خمسة وعشرون جراماً من جميع أجزاء النبات، عدا الجذور، ثم تغمر في نصف لتر من الماء المغلي ويغطى، ويترك لينقع لمدة خمس عشرة دقيقة، ثم يصفى. ويشرب منه مقدار كوب، قبل الأكل ثلاث مرات يومياً، لمعالجة أمراض الكبد والتهاب كيس المرارة وحصاته، والبواسير الحادة والمزمنة، ويحضر مستحلب من النبات، بنسبة عشرة جرامات من العشبة المجففة لكل فنجان واحد من الماء المغلي، وتشرب منه جرعات صغيرة يومياً، ويجب ألا يؤخذ أكثر من الجرعة التي يحددها المعالج لئلا يؤدي ذلك إلى التسمم. وللوقاية من التسمم تترك فواصل للعلاج لا تقل عن ثمانية أيام، إذا طالت المدة، لأكثر من أسبوع واحد. وتستخدم بذوره للاستفراغ، وتعالج بعض أمراض الجلد بكمادات المستحلب الدافئة، أو بطليها بعصير العشبة الغضة.

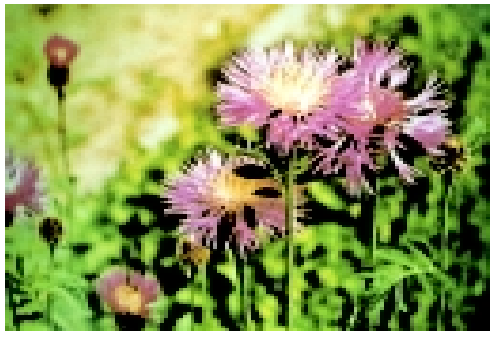
بقلة الملك

البلح الهرار: (راجع: الهليلج).

البلبوس: (راجع: اللحلاح).

البليلج: يستورده العطارون من الهند. والجزء المستعمل منه هو الثمار التي تشبه ثمر الجوز والعفص، ولونها أغبر مائل إلى الصفرة، في داخله نوى طيب الطعم دسم يشبه الفستق والبندق، يدخل في وصفات مركبة متعددة للتليين والإسهال، وعلاج أورام المقعدة وأوجاعها ورياح الأمعاء والبواسير، والتبول الليلي، والبهق الأبيض والأسود.

البليلج



البهمن

البهمن: الجزء المستخدم منه الجذور، ويستعمل لعلاج النقرس، كما يعد أحد العقاقير التي تعالج الهزال وتزيد الوزن.

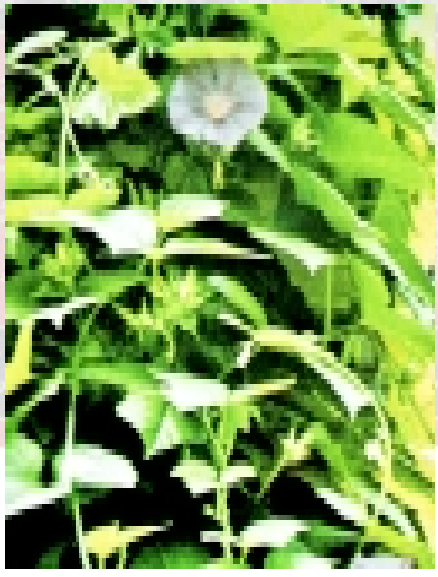
التانبول: (راجع: الفوفل).

التربد: أكثر ما يستورد من الهند وما جاورها. والجزء المستعمل منه هو الجذور، وهو طارد للبلغم، مفيد لأمراض العصب، وكذلك للفالج والصرع. ويستعمل مغليه المركز طلاء لتخفيف آلام الظهر.

التربس: (راجع: الجدوار).

الترنشاه: (راجع: حشيشة الفرس).

الترنجان: يسمى أيضاً المليسه، وحشيشة النمل، ويستورده العطارون من سوريا، والأجزاء المستخدمة منه؛ هي الأوراق حديثة النمو والأزهار والزيت المستخرج منها. وكانت المليسة معروفة منذ القدم عند العرب والإغريق والرومان؛ وكانوا يستعملون أوراقها المجففة. وتستعمل الأوراق حديثة النمو فقط لأن الأوراق القديمة تفقد خاصيتها العلاجية وتكون رائحتها كريهة. يُستخدم مستحلب



التربد

الترنجان

الأوراق لمعالجة جميع الحالات العصبية، خصوصاً عند النساء (الهستيريا والوهن والأرق والدوخة والإغماء وخفقان القلب)، وكذلك لتحسين الحالة النفسية وتقوية الذاكرة. ويعطى المستحلب بعد الولادة لإدرار اللبن وتنظيف الرحم من الإفرازات بعد النفاس. ويحضر المستحلب بإضافة ملعقة صغيرة من الأوراق الطازجة أو الجافة لكل فنجان ماء مغلي، ويشرب منه مقدار فنجان في اليوم. ويُستعمل مغلي الأوراق لعلاج حب الشباب، بمعدل ملعقتين من المسحوق، لكل كوب ماء مغلي، حيث يؤخذ كوب في الصباح وآخر في المساء. وتُستعمل الأوراق الطازجة، على هيئة لبخات، لعلاج آلام الأعصاب والروماتيزم وحب الشباب. وتوضع الأوراق الجافة بعد ترطيبها بماء الورد على الأسنان المريضة فتوقف الألم. ويُستعمل زيت الأزهار لحالات التشنج، وطارداً للغازات ومسكّناً لآلام المغص المعدي، ويساعد على الهضم، وضد الصداع والروماتيزم، ويدخل في صناعة العطور.

تمر العبيد: (راجع: الهليلج).

التناصري: (راجع: الجاوني).

الجاذبيه: (راجع: الينسون النجمي).

الجاوني: أي الجاوي وهذا اسمه في المنطقتين الوسطى والشمالية. ويُسمى أيضاً بخور لاووس، وبخور سومطره، وفي المنطقة الجنوبية يُعرف باسم التناصري. ويستورد من الهند وأندونيسيا. والجزء المستخدم هو البلسم أو الراتنج الذي يسيل من سيقان هذه الأشجار، ويتصلب على هيئة كتل ذات شكل جميل. كما تستعمل الجذور والأوراق. وهو معروف من قديم الزمان في بلاد الشرق بخوراً لأماكن العبادة. وإذا عُرِّض للضوء والهواء مع مرور الزمن فإن لونه يتحول من اللون الأبيض المصفر أو المحمر، إلى لون غامق، ويزداد عتمة مع الزمن حتى يصبح اللون بنياً غامقاً. يُستعمل لطرد البلغم مع أشربه الكحة، ومطهراً للصدر وللمجاري البولية، وهو نافع لبعض حالات الربو حيث يُستنشق دخانه، كما ينفع في حالات السل الرئوي. ويمزج مقدار ملعقة صغيرة من الجاوي مع كوب ماء يُشرب على الريق صباحاً لعلاج الروماتزم والربو، والاضطرابات العصبية والنزلات المعوية. ويستخدم بخوراً لتعقيم المنازل، عند إصابة أحد أفراد الأسرة ببعض الأمراض المعدية، وكذلك عند الذهاب في الإجازات الطويلة، حفاظاً على أثاث المنزل من التلف. كما يبخرون به الثلاجات فيطيِّب رائحتها ويعقمها. ويُستعمل لتطهير الجروح وإزالة النمش كما يدخل في مراهم

الجاوني

الجدوار

الجروح. وتُستعمل صبغته مطهراً في حالات السعال والأنفلونزا. وتُستعمل الجذور الطازجة مضغاً لإزالة الرائحة الكريهة من الفم، ويدخل في تركيب بعض مستحضرات التجميل، كالدهون والمراهم التي تُستخدم لتنقية البشرة وتطهيرها، فإذا أضيف جزء واحد من صبغة الجاوي إلى ٣٠ جزءاً من ماء الورد، فإن المحلول الناتج يفيد في حماية البشرة من تأثير الشمس. ويستخدم مثبتاً في صناعة العطور. ويُستعمل الجاوي لتطهير الجروح الحديثة والتئامها، حيث يُسحق ويُذر فوق الجرح الحديث فيشفيه. ويُستعمل مزيج من الجاوي مع زيت الزيتون دهاناً لعلاج الجروح الملوثة، كما تُكمد عضة الكلب غير المسعور بمزيج مكون من الجذور والأوراق مع زيت الزيتون.

الجبليه: (راجع: زهرة العطاس).

الجدوار: يسمى أيضاً سطوالْ، وزرنبْ، وتربسْ، وزدوارْ، وزروارْ، والجزء المستعمل منه هو الجذور، ويستورد من الهند. يُشرب منقوعه لأمراض القلب، كما يشرب ترياقاً ضد السموم القاتلة. وفي منطقة الطائف يستعمل مسحوقه، بمقدار عُشر أوقية مع العسل، لعلاج مرض الأعصاب.

الجسمي: (راجع: الزوفا).

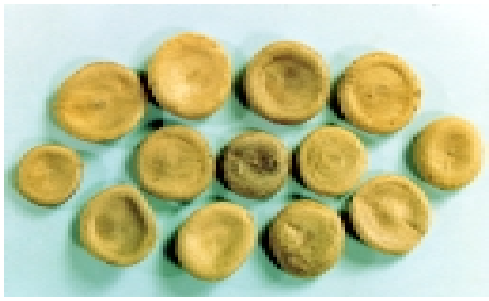
الجنطيانا (الجنتيانا): الجزء المستخدم منه الجذور. ورد ذكره ضمن وصفات فرعونية وإغريقية وعربية طارداً للديدان مثل الإسكارس معالجاً للطفيليات ومرض «التينيا»، ولحالات الإسهال وسوء الهضم، ومطهراً للجروح، ومقوياً وفاتحاً للشهية، وموسعاً للمسالك البولية، ولاستخراج حصى المثانة. يُستعمل منقوع النبات بمعدل كوب أو اثنين يومياً لتسكين آلام المعدة والقيء،

الجنطيانا، الجزء المستخدم هو الجذور

ولعلاج حالات الإغماء. ويدخل في عدد من الوصفات المركبة لتفتيت الحصاة، وينفع من عضة الكلب غير المسعور، وترياقاً للدغ العقارب. ويُستخدم مسحوق النبات الجاف موضعياً، على هيئة دهان أو ضمادات، للجروح والقرصات المتآكلة، كما يدخل في عمل بعض الدهانات المفيدة لمن يعانون من الحصى وآلام الكلى والمثانة.

جوز القيء: (راجع: الجوز المقيئ).

الجوز المقيئ: يسمى أيضاً جوز القيء، والجزء المستعمل منه البذور.



الجوز المقيء

وينمو النبات برياً في جنوبي جبال السروات، ويستورد من الهند وبلدان شرق آسيا. ويُستعمل مقيئاً لتنظيف المعدة من السموم، كما يستخدم بكميات قليلة منبهاً ومقوياً. ويدخل ضمن بعض الوصفات المركبة لعلاج المرة الصفراء والسوداء. وهو سام.

حافر المهر: (راجع: اللحلاح).

حامض الأرنب: (راجع: الأفتيمون).

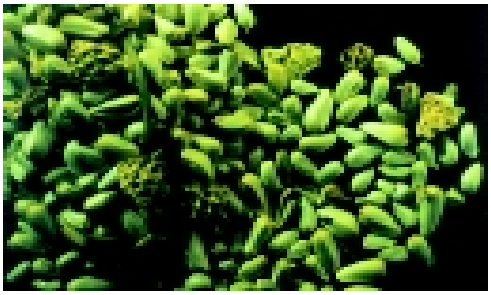
حامول الكتان: (راجع: الأفتيمون).

حب العافيه: (راجع: اللحلاح).

حب العجب: (راجع: حب النيل).

حب العروس: (راجع: الكبابه).

حب النيل: ويعرف بأسماء عديدة منها القرطم الهندي، وحب العجب، ودمعة العشاق، وبذور مجد الصباح الزرقاء، وحسن ساعه. والجزء المستعمل منه البذور ويستعمل لإخراج البلغم الشديد، وهو مسهل طارد للديدان، نافع من البرص والبهق الأبيض.



حب النيل

الحبه الخضراء: (راجع: البطم).

الحبهان الحبشي: (راجع: الهيل الحبشي).

الحزنبل: نبت من العقاقير والعامة تقوله بالضم ويعرف بالألفيّ لما عليه من هيئة الألفات وهو غاية في طرد الرياح سفوفاً (الزَبيدي ١٩٩٣: حزبل) ويعرف بكف الدابه وكف النسر. يسمى أيضاً أخيليا، وأم الألف ورقة، وتستورد عروقه من الخارج، وتستخدم كل أجزاء العشبة. ويستعمل منقوع النبات لإيقاف النزيف الداخلي، مثل نزيف البواسير والرحم،

الحزنبل

كما يستعمل لغسل الجروح المتقيحة والمتعفنة، ويقطر في الأذن لعلاج آلامها. ويستعمل مغليه مضاداً لالتهاب الأغشية المخاطية في المعدة. ويستعمل على هيئة تحاميل (تحوي الواحدة منها ٢٥, ٠ جرام من خلاصة الأوراق) لعلاج البواسير. ويستعمل زيته على هيئة مرهم (يتكون من جرامين من الزيت الطيار وخمسة جرامات من اللانولين و٤٥ جراماً من مرهم الكافور) لعلاج آلام الرئة والأعصاب المختلفة. ويستعمل عصير العشبة الغضة الطازجة لعلاج تشققات حلمة الثدي بالتكميد. كما يستعمل مخلوطاً مع أعشاب أخرى لعلاج انتفاخ المعدة وآلامها، والتهاب المثانة.

الحسل: (راجع: الزوفا).

الحسن ساعه: (راجع: حب النيل).

حشيشة الفرس: يعرف أيضاً باسم القنطريون الكبير، وشعرة الناقة، ومرارة الحنش، والقوسيه، والقطوريون، وفول الحمام، والياسمين الجبلي، وقُصة الحيه، والمخزني، والترنشاه. ويستورد من بلدان حوض البحر الأبيض المتوسط، ويستخدم جميع أجزاء النبات. ويُستعمل منقوع مسحوق النبات الجاف بمعدل فنجانين إلى ثلاثة فناجين صغيرة يومياً، بنسبة ملعقة صغيرة من المسحوق لكل

كوب صغير من الماء، لعلاج ضعف المعدة واضطرابات الكبد والطحال. ويُستعمل مغلي جذور النبات أو مسحوقه لعلاج ضعف الشهية وتنقية الدم، والاضطرابات المعدية ويُستعمل منقوع النبات في معالجة الإسهال الحاد في فصل الصيف، خاصة إذا رافق الإسهال غثيان أو تقيؤ. ويُستخدم مسحوق النبات ذراً فوق القروح المزمنة مرتين في اليوم، كما يُستخدم منقوعه غسولاً لعلاج الدمامل والبثور المغلقة. ويستعمل مغلي الأزهار غسولاً لعلاج الرمد، ومدراً للبول ولأمراض الكلى والمسالك البولية والمثانة.

حشيشة النمل: (راجع: الترنجان).

حِلْبة الخيل: وهي تشبه الحلبة العادية إلا أن لونها أحمر إلى بني داكن، وهو نبات عشبي صغير ينمو بكثرة في إيران وأفغانستان، ويستورد منهما. وقد جُربت زراعتها في القصيم، ونجحت. والجزء المستخدم منها هو البذور، ويُستعمل مسحوق البذور على هيئة سفوف، بمقدار ملعقتين يومياً لإدرار الطمث وتخفيف آلامه. كما تُستعمل على هيئة سفوف لعلاج مرض السكري بمقدار ملعقة صباحاً وأخرى مساء. ويستخدم مغلي البذور لآلام الظهر، كما يُستعمل منقوعها، بمقدار كوب ماء مع ملعقتين من البذور، شرباً مرة في الصباح وأخرى في المساء لعلاج أوجاع وتلبك الأمعاء. وتدخل ضمن وصفة مركبة لعلاج الفتق.

الحلفا: تُسمى أيضاً حلفا بر، أو محاريبْ، ويستخدم العشب كاملاً، وخاصة السيقان والأوراق. ويُستعمل مغلي الأعشاب، بمعدل كوبين إلى ثلاثة أكواب يومياً مع السكر، لإخراج حصى الكلى والقنوات البولية والمثانة، ولتقليل نسبة الزلال في البول. ويُؤخذ بمعدل

حشيشة الفرس

الحلفا

ثلاثة أكواب أو أكثر يومياً عند ارتفاع درجة الحرارة والحصبة، ونزلات البرد والمغص الكلوي. وتُستعمل السيقان لبخة على موضع الإصابة لتخفيف الألم، وإزالة الورم عن اليد أو الرجل الملتوية.

حلفا بر: (راجع: الحلفا).

حلوة الريح: (راجع: الصليب).

حليب شمر: ويستعمل النبات كاملاً، ومنقوعه نافع لحالات المغص.

الحمحم: (راجع: لسان الثور).

الحمحمه المخزنيه: (راجع: لسان الثور).

الحناء: شجرة الحناء من أشهر النباتات المستخدمة في المملكة، وعلى الرغم من أنها تُزرع في مناطق المملكة المختلفة، إلا أن معظم ما يُستخدم منها مستورد على صورة مسحوق. ويعجن الحناء لأغراض مختلفة، منها ما هو طبي إذ تُستخدم علاجاً لصداع الرأس، وضربات الشمس، وللإصابات الفطرية والجلدية، خاصة ما يكون بين أصابع الأقدام والحروق والقراريع، ومنها ما هو غير طبي لأغراض الزينة والتجميل، خاصة في مواسم الأعياد والأفراح. وتضيف النساء الليمون عند عمل عجينة الحنا، لوجود صبغة نباتية في أوراق الحناء تُسمى اللوزون يحتاج ثباتها إلى وسط حمضي. وتستخدم الحناء لعلاج اضطرابات القلب والدورة الدموية، وارتفاع ضغط الدم، والصرع، والتهاب القولون، وبعض أنواع السرطان، ولإيقاف النزيف الدموي الداخلي، ولعلاج الجرب المتقيح المزمن. كما تستخدم لعلاج بول الصديد والقيح، إذ تُمزج مع الزيت الحلو ويُشرب المزيج. ولعلاج قروح الفم وتقيحاته تُمضغ أوراقها، أو يتمضمض بمنقوعها. كما تُعمل لبخة من معجون مسحوق أوراقها وتثبت موضعياً برباط وأقمشة من الكتان قبل النوم، وتزال صباحاً بالماء الدافىء، وذلك لتطهير جروح القدمين وعلاج مرض التينيا الذي يصيب ما بين الأصابع. ولعلاج ضعف الشعر وقشور فروة الرأس تخلط الحناء باللبن الزبادي، وتوضع على الشعر لمدة ٦ ساعات، ثم تزال بالماء الدافىء، وتُكرر مرة كل أسبوعين.

ولعلاج الصداع توضع لبخة الحناء، المعجونة بالخل، على جبهة المصاب. وتدخل الحناء في صناعة مستحضرات التجميل والأصباغ، كما تستخدم لتلوين الشعر وإكسابه بريقاً ولمعاناً محببين. ومن الجدير بالذكر أن أهالي المنطقة الوسطى يعالجون ضربة الشمس بصباخه (لبخه) من الحناء والملح والخل الأبيض، توضع على الرأس وتلف بشماغ أو شيله أو غدفه عند النوم، ثم تزال في الصباح، كما يستعملون الصباخه نفسها لامتصاص ألم القدمين، حيث تلف بقطعة قماش عند النوم، وتزال في الصباح.

الخربق الأبيض: الأجزاء المستخدمة منه الجذور والأغصان الجافة. وله تأثير مهيج للأمعاء والمعدة، ويسبب الضعف العام والهذيان والتشنج إذا استخدم بجرعات كبيرة. يُستعمل في حالات ضعف القلب، كما يزيد من دفع الدم في الشرايين. ويستعمل أيضاً مضاداً للديدان المعوية ومسهلاً. وإذا أخذ بمقادير كبيرة، فإنه يحدث قيئاً. ينفع لأورام الأمعاء والمثانة، ويدر الطمث والبول. ويفيد لعلاج النقرس والأمراض الجلدية من الخارج. ويمكن أن يستخدم في مقاومة الحشرات، وخصوصاً في إبادة القمل والبراغيث. ويُستعمل طلاء للجرب والقوباء مع الخل، وينفع في علاج الناسور الصلب. وإذا طبخ بالخل وقطر منه في الأذن سكن الدوي، وإذا تمضمض بذلك سكن وجع الأسنان. وتجدر الإشارة إلى أنه نبات سام. ويحتاج إلى حرص وحذر في استعماله.

الخربق الأسود: الأجزاء المستخدمة منه؛ الجذور والأغصان الجافة، وهو مسهل قوي ومدر للطمث ومقوٍ للقلب، كما أنه يستعمل مع الخل طلاءً لعلاج الجرب والقوباء. وإذا طبخ بالخل،

الخربق الأبيض

الخربق الأسود

وتُضمد به، سكّن أوجاع الأسنان، وإذا قُطر منه في الأذن سكن الدوي فيها. وإذا قُطر من مغليه في الأذن ضعيفة السمع قوى سمعها. وهو يُستعمل لعلاج النقرس، وبعض الأمراض الجلدية ظاهرياً، ولإبادة الحشرات ومقاومتها، وإذا شم مسحوقه هيج العطاس.

الخلاف: (راجع: الصفصاف).

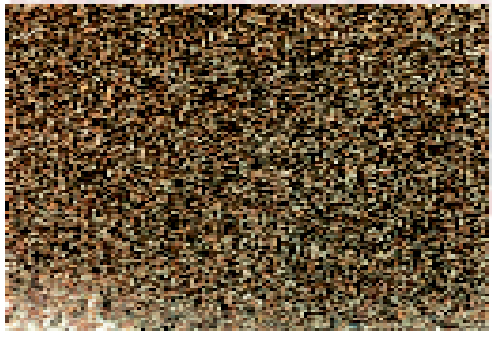
الخلال: (راجع: الخله البلديه).

الخله البريه: تعرف أيضاً باسم سدا، وخله شيطانيه. وتنمو برياً في جنوب المملكة ولكنها نادرة، وتستوردها المملكة من مصر، حيث تزرع هناك على نطاق تجاري واسع. والجزء المستخدم من النبات

الخله البريه

الثمار الجافة التي تعرف عند العامة بالبذور. ويستخدم مسحوقها على هيئة مرهم لعلاج الأمراض الجلدية، خاصة الصدفية والبهاق. كما تستخدم خلاصة الثمار دهاناً موضعياً لعلاج الالتهابات الجلدية المزمنة، بمعدل مرتين إلى ثلاث مرات في اليوم، وهي وصفة ناجحة.

الخله البلديه: تسمى أيضاً خله طبيه، أو الخلال لأن أعواد هذا النبات تُستعمل في تنظيف الأسنان (أي تخليلها). وتستوردها المملكة من مصر والمغرب ودول أخرى، وتُزرع في مصر بكثرة. والجزء المستخدم هو الثمار والزيت الطيار، ويُستعمل منقوعها لتسكين احتقان البروستاتا ولإدرار البول. وعند شربه مع قليل من السكر، يعمل على ارتخاء عضلات الحالب والمثانة فيساعد على نزول الحصيات الصغيرة من الكلية والمثانة، كما يسكن آلام المغص الكلوي



الخله البلديه

وآلام المرارة. ويستعمل المنقوع في حالات الذبحة الصدرية، وبعض أمراض القلب، ويفيد في علاج بعض الالتهابات الجلدية.

الخله الطبيه: (راجع: الخله البلديه).

الخمل: (راجع: اللحلاح).

الخولنجان: يشبه نبات السعد، والأجزاء المستعملة منه الأغصان الجافة أو الريزومات والزيت، وهي ذات لون أحمر محزز وطعم حار لاذع. ينمو بكثرة في أسبانيا وبلاد الشام وفي بعض البلدان الأفريقية والهند، وتستورده المملكة من تلك البلدان. يؤخذ من مسحوقه سفوفاً مقدار جرام فينبه المعدة ويفيد الهضم ويطرد الأرياح، ويدر اللعاب. ويفيد استخدامه في حالات الزكام. وإذا خُلط مسحوقه مع اللبن، وتُرك فترة خمس ساعات ثم شُرب فإنه يحرك شهوة الجماع. ومغليه طاردٌ للبلغم، وينفع من أوجاع القولون، كما يفيد لأمراض الكلى. وإذا أخذ الجذمور ووضع في الفم قليلاً فإنه ينشط تنشيطاً طيباً، ويعطي الفم رائحة طيبة. ويستخدم العرب علف الخولنجان للخيول قبل السباق، فتشتد حرارتها ويزيد نشاطها. ويصنع منه مع الدارسين والميرمية شراب يسهل الطلق وينظف الرحم.

الخوا جوا: نبات يغلى مع زيت الزيتون، وتعالج به الحروق. ويستعمل كبوا عن الهواء الداخل في رحم النفساء. وتوضع عجينة منه على الثواليل فتذهبها.

الخوندس: (راجع: الكندس).

دار فلفل: يستورده العطارون من بلدان شرق آسيا. والجزء المستخدم منه هو الثمار قبل النضج. ويُستعمل مغليه لعلاج أورام الكبد والطحال، وهو هاضم جيد للطعام، ومقوٍ للمعدة، ويزيد الوزن، كما يزيد في الباءة، وطارد لأرياح المعدة والأمعاء. كما يستعمل طلاء لعلاج نهش الهوام.

الخولنجان

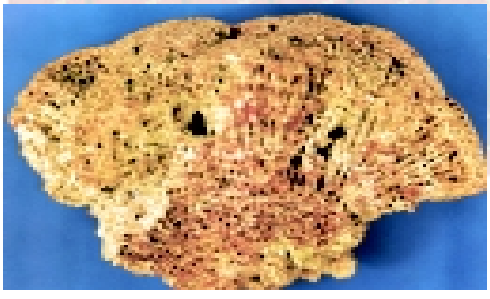
دار فلفل

الدرمنه التركيه

الدرمنه التركيه: ويسمى أفسنتين بحري، وهو من الأشياح، والأجزاء المستعملة منه؛ الأوراق والقمم الزهرية والزيت الطيار. وتستورده المملكة من الشام والبلدان المجاورة. يُستعمل كثيراً في منطقة المدينة المنورة. منقوعه يطرد الغازات، ويسكن المغص وأوجاع الظهر، ويحل عسر النَفَس، ويذهب الحميات، كما أن منقوعه المركز طارد للديدان البطنية، ومغليه المركز مطهر ومساعد على التئام الجروح.

دخنة اليهود: (راجع: اللبان الذكر).

دم الاخوين: ويسمى دم التيس، ودم الثعبان، والشيان، وصمغ البلاط، ودم التنين، وعروق حمراء، والأيدع؛ وجاء في لسان العرب «الأيدع صبغ أحمر، وقيل هو خشب البقم، وقيل: هو دم الأخوين، وقيل هو الزعفران... وقال الأصمعي: العندم دم الأخوين ويقال هو الأيدع أيضاً... وقال أبو حنيفة هو صمغ أحمر يؤتى به من سقطرى جزيرة الصبر السقطري». ينمو في جزيرة سقطرى، ويستورده العطارون في المملكة من تلك البلاد. والأجزاء المستخدمة من النبات؛ الصمغ والراتنج المستخرج من قشر النبات وحراشيف الثمار، وهو ذو لون أحمر داكن. وليس له رائحة مميزة ولا طعم خاص. إذا أكلت قطعة صغيرة منه فإنه يقوي المعدة ويقبض البطن، والجرعة منه خُمس أوقية. وإذا احتقن بمنقوعه فإنه يقبض البطن ويقوي الشرج، ويفيد لعلاج تشقق المقعدة. ويُستعمل مغلي الصمغ، على شكل مضمضة ثلاث مرات في اليوم، لعلاج قروح اللثة وترهلها. ويستخدم مسحوق الراتنج في عملية تلوين الشعر باللون الأحمر، وإضافته مع الألوان الأخرى، لعمل لون مناسب لتجميل الشعر. وإذا ذر على



دم الأخوين

الجروح أو القروح دملها وأبرأها، كما أنه يوقف النزف من أي عضو كان.

دم التنين: (راجع: دم الأخوين).

دم التيس: (راجع: دم الأخوين).

دم الثعبان: (راجع: دم الأخوين).

الدمسيسه: (راجع: الأفستين).

دمعة العشاق: (راجع: حب النيل).

ذنب الخيل: نبات موجود في المملكة وخاصة في مواقع المياه الجارية مثال ذلك وادي الملد في الباحة. ويستورد أيضاً من الخارج. والجزء المستخدم منه هو السيقان الأرضية، يدخل في تركيب الأخلاط المستخدمة في علاج الربو، والسعال المزمن والروماتزم، وأمراض القصبة الهوائية. ويستعمل مغلي النبات وخلاصته مدراً للبول، ويوقف منقوعه نزيف الرحم والبواسير، ويُستعمل في علاج البرد والرشح، لاحتوائه على مادة الساليسين، ويستعمل مسحوقه ذروراً لعلاج القروح والجروح الحديثة، كما يستعمل ضماداً وطلاء لعلاج تشقق العضلات. ونبات ذنب الخيل من النباتات السامة للحيوانات.

الراتنج العنبري: (راجع: القلفونيا).

الراولفيا: يوجد منها ثلاثة أنواع، هي الراولفيا الملتوية -أو ما تُسمى بالثعبانيه- وهي تفترش الأرض، والراولفيا القائمة، وهي شجيرة منتصبة، والراولفيا الطويلة، وهي كبيرة الحجم. والأجزاء المستخدمة من الأنواع الثلاثة هي الجذور والأغصان الجافة، وقد اكتشفت في الهند، وتُدعى باسم نشاندرا. وهذا الاسم يعني القمر، لاستعمال الشجرة في التداوي من مرض القمر، أو الجنون بالقمر. وتستوردها المملكة من الهند. يُستخدم مغلي الجذور في علاج حالات الإسهال، والحميات، ولتهدئة الأعصاب، وتقليل حالات التهيج العصبي والذهني في بعض الأمراض العصبية والنفسية. ويستخدم

ذنب الخيل

الراولفيا

منقوعها أو مسحوقها لخفض ضغط الدم المرتفع، ويُعطى المستخلص المائي لجذور الراولفيا، خاصة من النوع القائم، لعلاج لدغة الثعبان، وكذلك لتنشيط إدرار اللبن للأم عقب الولادة.

الراونـد: ومن النـاس من يخـلط فيسميه باسم زراوند، والجزء المستخـدم من النبات؛ الأغصان الجافة أو الريزومات بعد تجفيـفها. وهو مقو للمعـدة، منبه للهضم، مسهل، لكـنه في الوقت ذاته قابـض. ويستـخدم لعـلاج حمـوضة المعدة، والاضطرابات الهضمية، خاصة لدى الأطفال. كمـا يدخل في تركيب الأدوية المستخدمة لعلاج حالات الإسهال وأمراض الكبد وضعف المعدة وقلة إفراز الصفراء، إذ يؤخذ كوب واحد يومياً من مغلي الجذامير المحضر بنسبة ملعقة صغيرة لكل لتر ماء. ولعلاج الإمساك والتعفن والتلبك المعوي، يستخدم المـغلي المركز بمعدل ملـعقة صغيرة لكـل كوب ماء،

الراوند

مرة واحدة يـومياً. وإذا طبخ مع الخـل أزال آثار الثآلـيل، وأزال الكلف. وإذا ضُمد به مع الماء حـلل الأورام المزمنة. كما يُـستعمـل طلاء لعلاج الـنقرس، ويدخل ضمن تركيب بعض الوصفات التي تنفع من لدغ العقارب.

الربله: وتعرف بلسان الحمل الكبير، وآذان الجدي، وزمـارة الراعي، وينـمو نبات الربلة فـي بعض مناطق المملكة، كـما يـستـورد من الخـارج. والأجزاء المستخدمة منه؛ الأوراق المجففة والجذور والبـذور والأزهار. وتسـتعمـل أوراقه للإقلاع عن الـتدخين، فتشرب مـلعقة صغيرة من مستحلبه كل ساعتين مما يؤدي إلى تقليل الرغبة في التدخين. ويُستعمل مـنقـوع الأوراق فـي الأدوية المـضـادة للسعال، وتستعمل عصارة الأوراق مشهية للطعام وكذلك علاجاً لالتهابات الكلى، وتصلب الشرايين، وارتفاع الكوليسترول المـزمن، والـسل الـرئوي، والـسعـال الديكي. وتستـعمل البذور مادة ملطفة للحلـق، ومليـنة في حالات الإمسـاك، ولعـلاج السـكري، وسـوء الهـضم، وحالات العقم، وأمراض العيون. كما يُستعمل المستحلب أو الشراب أو العصير لعلاج الإسهال، والتبول الليلي، وتقوية البـنيـة والدم عنـد الأطفال الـضعـفاء

والأحداث، ولطرد الديدان المعوية. ويُستعمل العصير للوقاية من جلطة الدم بعد العمليات الجراحية، ولعلاج بعض أمراض الكبد، والأوعية الدموية. ويُستخدم مستحلب مغلي الأوراق، بنسبة (١-٢) ملعقة صغيرة لكل كوب من الماء المغلي، ويتناول المريض من (٢-٣) أكواب يومياً لعلاج حالات الإسهال والضعف العام وتجلط الدم. كما تستخدم عجينة مسحوق الأوراق الجافة أو الطازجة على هيئة ضمادات لعلاج الجروح، ولسع الحشرات، وعضة الكلب غير المسعور. وإذا تضمد بورقه، نقى الجروح من التلوث.

رعي الحمام: (راجع: الساطريون).

الزدوار: (راجع: الجدوار).

الزراوند المدحرج: يطلق على النبات المستعمل في العلاج، خاصة الجذور، اسم النبات الأنثى، أما النبات الذكر فهو نبات الزراوند الطويل الذي ينتمي إلى الفصيلة نفسها، واستعماله في العلاج قليل. وتخلط العامة في التسمية بينه وبين نبات الراوند من الفصيلة البطباطية. ويستورد الزراوند المدحرج إلى المملكة من دول الشرق الأدنى ومن شمال آسيا. ويستعمل منقوعه في حالات النقرس، وارتفاع ضغط الدم والاستسقاء، كما

نبات الزراوند المدحرج

يستعمل مغليه مدراً للطمث ومعرقاً. ويدخل ضمن وصفات مركبة نافعة للربو ولدغ الرتيلاء ونهش العنكبوت والعقارب وجميع السموم. كما يدخل في تركيب وصفات أخرى لجلاء الأسنان من السواد وإزالة المواد الجيرية فيها. ويستعمل مطهراً للجروح والحروق، على هيئة ذرور أو منقوع مركز، كما يستعمل ضد البهق ويصفي اللون. وهناك تركيبة عجيبة يعدها بعض العامة، لإخراج شوكة النخل، أو غيرها من الشوك، من

الزراوند المدحرج

الجسم. وتتكون هذه التركيبة من زرواند مدحرج وعسل يخلطان جيداً، ثم تعمل ضمادة وتوضع مكان الشوكة فتخرجها.

الزرشك: (راجع: الأمبير باربيس).

الزرنب: شجر طيب الريح يعرف في بلاد الشام بأرجل الجراد، ويستورده العطارون في المملكة من الشام والعراق. والجزء المستخدم منه أوراقه، وهي تعطي رائحة جميلة تشبه رائحة الأترج. يؤخذ ملء قبضة اليد من الأوراق وتُغلى مع قدر كوب ماء، ثم يبرد، ويؤخذ مرة في الصباح ومرة في المساء، لعلاج الكبد والمعدة الضعيفتين، وكذلك الإسهال. ويُستعمل مسحوق الأوراق على هيئة سفوف طارداً للأرياح وهاضماً، وعلى شكل نشوق، إما بمفرده أو مع ماء ودهن البنفسج، للتخلص من الصداع. ويخلط مسحوق الأوراق مع دهن الورد استنشاقاً لعلاج التهاب الأنف، كما يُستعمل لبخة لعلاج آلام الأعصاب.

الزرنب: (راجع: الجدوار).

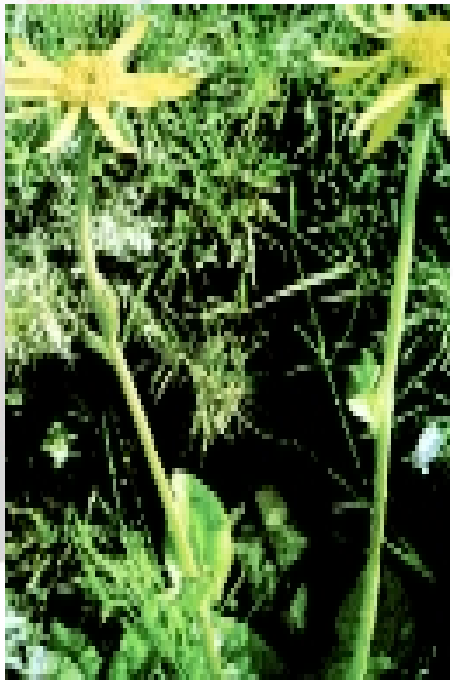
الزرنباد: ويسمى عرق الكافور، ويشبه الزنجبيل في لونه وطعمه. وينمو في الصين، ويستورده العطارون في المملكة منها. والجزء المستخدم منه هو الجذور، أو ما يعرفه العامة بالعروق. يُستعمل مسحوق الجذور سفوفاً مانعاً للإسهال وطارداً للأرياح في المعدة والأمعاء، ولزيادة الوزن، حابساً للقيء ونافعاً لأرياح الرحم. ويُستعمل مغليه ضد لسع الهوام، ويعد من أنجح العلاجات في هذا المجال. وتؤكل الجذور على نطاق واسع لإدرار الطمث والبول وضد خفقان القلب، ولطرد رائحة الثوم والبصل. وإذا وضع في الفم فإنه يشد اللثة، ويخفف من وجع الأسنان ويحفظها، ويقطع الروائح الكريهة من الفم. وإذا أخذ الجذر، وهو رطب حديث القطف، ثم دلك به أسفل القدمين، فإنه يزيل كثيراً من أوجاع الرأس كالصداع والشقيقه. وإذا عمل منه دخون وبخر به البيت، فإنه يطرد النمل. وإذا طلى به حوض من يشكو داء الفيل فإنه يساعد على شفائه.

الزرواد: (راجع: الجدوار).

زمارة الراعي: (راجع: الربله).

زهرة العطاس: تعرف باسم الجبليه، وتستوردها المملكة من أواسط أوروبا. والأجزاء المستخدمة من النبات؛ الأزهار والجذور. وتُستعمل صبغة الجذور لعلاج تصلب الشرايين، بما في ذلك شرايين القلب والذبحة الصدرية والدماغ، وحالات الشلل الناتجة عن انفجاراتها. كما يستخدم محلولها غرغرةً لعلاج بحة

الصوت الناتجة عن التهاب الحنجرة، أو إجهادها بالكلام أو الغناء. ويحضر محلول الغرغرة بإذابة نصف ملعقة صغيرة من الصبغة في ربع لتر من الماء الفاتر، مع شرب كأس من الماء بعدها به ٣-٤ قطرات من صبغة الجذور. وهذا وحده، من دون الغرغرة، يفيد في الوقاية من الإصابة ببحة الصوت، إذا شرب في الصباح قبل الأكل. ويُستخدم لعلاج الربو مستحلب، مكون من خليط بأجزاء متساوية من الأزهار والجذور وثمار اليانسون وجذور الراسن. كما تستخدم ضماداً لعلاج الرضوض والكدمات، والانتفاخات الموضعية الناتجة عن الإصابة بجسم صلب، أو الاصطدام به، أو من التواء أحد المفاصل، أو الإصابات في الأكياس المخاطية بالقرب من مفصل الركبة من تأثير الانحناء المتكرر، وكذلك في معالجة الجروح ولسعات الحشرات وعضة الكلب غير المسعور، أو غيره من الحيوانات، وفي معالجة التشنجات العضلية في الأطراف العليا أو السفلى نتيجة السير الطويل، أو الإجهاد في العمل أو الألعاب الرياضية. ويُستخدم مرهم محضر من الأزهار في معالجة الشفاه المتشققة من تأثير البرد، ويحضر من صبغة الأزهار بأجزاء متساوية مع الجلسرين لعلاج أصابع القدمين المصابة بالاحتقان، فتدلك به الأصابع. كما يُستعمل محلول الصبغة غرغرة لالتهاب اللوزتين، وذلك بإضافة مقدار ١٠ قطرات من الصبغة إلى ربع لتر من الماء، وعند التكميد يؤخذ من صبغة الأزهار مقدار نصف ملعقة صغيرة، وتخلط مع ربع لتر من الماء الفاتر. أما لتطهير الجروح المفتوحة ومعالجتها، فيعمل المحلول من ملعقة صغيرة من الصبغة في فنجان كبير من الماء المغلي. ويجب ملاحظة أن استعمال الصبغة داخلياً قد يسبب بعض أعراض التسمم.



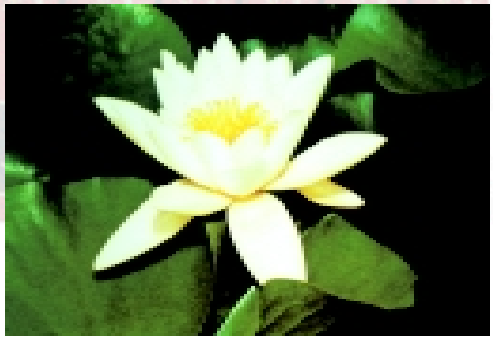
زهرة العطاس

زهرة النيلوفر: وهو نوع من الرياحين ينبت في المياه الراكدة ويسمى في مصر بالبشنين وهو عند العامة النوفر. يعرف باسم نينوفر، وسارق الخاتم، وكرنب الماء، والأجزاء المستخدمة من النبات؛ أغصانه الجافة وأزهاره. ويستورده العطارون في المملكة من بلاد الشام. ويُستعمل مغلي الجذمور علاجاً للجراثيم التي تصيب الجهاز البولي، كما يُستعمل مانعاً للحمل. ويُستعمل مغلي الجذامير والأزهار خافضاً للحرارة، ومضاداً للأرق، وعلاجاً للإمساك، ولأمراض الكلى والمثانة. وتستخدم صبغة الأزهار في النزيف الرحمي. أما صبغة الجذور فتستخدم في حالات التهاب المعدة وفي الروماتزم. ويستخدم شراب النيلوفر ضد السعال، وذات الجنب والرئة، وهو مقو للقلب، مسكن للعطش. وإذا دهن البهق بمنقوع جذوره ساعد على إزالته. وإذا

زهور النيلوفر المجففة

ضمد الموضع المتورم أو الجرح بمعجون الأغصان الجافة، خف الورم وشُفِيَ الجرح، وإذا عجن مسحوق الجذر بالزفت، فإنه يشفي داء الثعلبة إذا دهنت به مرة في الصباح ومرة في المساء.

الزوفا: ويسمى زوفا يابس، وجسمى، وحَسَلْ، وتستعمل كامل العشبة، ويستورد من الشام وخاصة من جبال القدس بفلسطين، وبلدان المغرب العربي. ويُستعمل كثيراً لطرد البلغم، كما يفيد في بعض حالات



زهرة النيلوفر

الزوفا

التشنج. ويستعمل مغليه في حالات الاستسقاء، ويستعمل منقوعه المركز مطهراً للجروح ويساعد على التئامها، ويجلو الآثار التي على الوجه، عند الاغتسال به. ويفيد منقوعه لعلاج الربو، والتضميد به نافع لطرفة العين. وتدخل الزوفى ضمن وصفة مشهورة لعلاج الربو وضيق النَفَس، وضمن وصفة أخرى نافعة للأرق واضطرابات الكبد، ووصفات نافعة للبهق والبرص والنسيان.

الزوفا اليابس: (راجع: الزوفا).

سارق الخاتم: (راجع: زهرة النيلوفر).

الساطريون: ويسمى رعي الحمام، وفار ساطريون، والأجزاء المستعملة منه؛ الجذور والجزء العلوي من الساق مع الأوراق، خاصة في مرحلة الإزهار. ويستورد من الشام وغيرها. ويحضر منقوع الساطريون بإضافة ملعقة شاي إلى كأس ماء سبق غليه ويترك لمدة ربع ساعة؛ ويستعمل المنقوع لحالات الإسهال ولإدرار الطمث ولاضطرابات سن اليأس، ولتنشيط العصارات الهاضمة، وإدرار البول، وتفتيت حصى الكلى، ولمعالجة الاضطرابات النفسية، إذ إنه مفرح قليلاً. وهو نافع لعرق النسا، وجذوره تُقيء قيئاً شديداً، كما يطهّر ويعقم الجروح غسولاً. ويستعمل منقوعه غرغرة نافعة لالتهاب اللوزتين، كما أن مغليه الشديد التركيز، يزيد الشعر سواداً عندما يُغسل به.

السدا: (راجع: الخله البريّه).

سراج الظلام: (راجع: الكندس).

السرخس الذكر: يستورد من الخارج. والأجزاء المستخدمة منه الجذور والأوراق والأغصان، وهو قاتل للديدان عامة، والدودة الوحيدة بشكل خاص. تستعمل الجذور الغضة لمعالجة آلام الظهر والروماتزم وعرق النسا وآلام القدمين. فتوضع الجذور داخل كيس صغير، فوق موضع الألم. ويستخدم مغلي الجذور لمعالجة الروماتزم وآلام الدوالي في الساقين والصداع العصبي المزمن، وذلك إما بإضافته إلى ماء الحمام، أو لعمل حمامات للقدمين فقط. كما تستخدم الأغصان والأوراق الغضة لمعالجة النقرس والروماتزم وآلام

السرخس الذكر

القدمين والظهر الروماتزمية؛ وذلك بوضع غصن مقطع إلى أجزاء صغيرة فوق موضع الألم، أو بعمل لفافة للجسم كله من الأغصان الغضة الطرية، ويشتد الألم في البداية لكنه لا يلبث أن يزول. ولعلاج الأرق يوضع غصن غض داخل وسادة النوم لأنه تنبعث منه رائحة مهدئة. ولعلاج دوالي الساقين يوضع غصن منه داخل الحذاء، فيزيل الألم والتعب.

السطوال: (راجع: الجدوار).

السقمونيا: تعرف أيضاً بالمحموده، والجزء المستخدم هو العصارة الصمغية الدبقة المستخرجة من تجاويفه ومن الجذور، ويستورد من الخارج. مسحوقه مسهل قوي، يُستعمل في علاج الاستسقاء واحتقان المخ وطارداً للديدان ولا سيما الدودة الشريطية. ويصنع منه بسكويت مسهل للأطفال، وكذلك ينفع من لسع العقرب شرباً وطلاءً على العضو الملدوغ. ويدخل ضمن وصفات مركبة لتقوية المعدة والتليين، وإخراج البلغم والصفراء، وضد الحكة والجرب. وإذا طبخ بالعسل والزيت وتضمد به، نقى البهق والبرص والكلف والجرب المتقرح، وإذا تضمد بأوراقه نفعت من أوجاع المفاصل.

السكبينج: يستورد من الخارج، والجزء المستخدم منه البذور. وهو نافع لوجع الصدر والطحال والنافض، ومدر للبول والطمث، ومخرج للرياح الغليظة، وعلاج للقولون والصرع والفالج. وكما ينفع من ألم الأضلاع والمغص والتمدد في البطن، ينفع أيضاً في علاج الرعشة والبرص والاستسقاء، ووجع الظهر لدى النساء، ويجلو ظلمة البصر اكتحالاً. ويستعمل للدغ العقارب ولسع الهوام طلاء، ويدخل ضمن وصفات مركبة لتحليل الرياح الغليظة.

السقمونيا

السكبينج

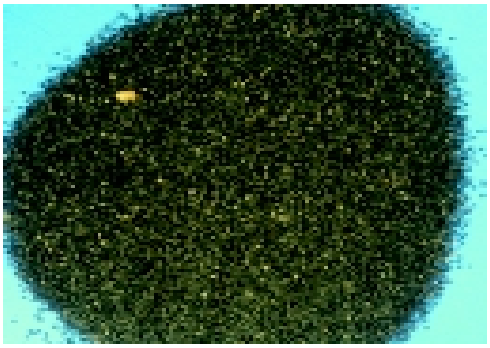
السنبل الأقليطي: (راجع: الناردين).
السنبل الرومي: (راجع: الناردين).
سوار السند: (راجع: العرق الملوي).
سوار الهند: (راجع: العرق الملوي).

السوسن: من الأبصال، ويُسمى عرق الطيب، ويوجد منه أربعة أنواع هي؛ الأبيض والأزرق والأحمر والأصفر، والمشهور منه نوعان هما؛ السوسن الأزرق الألماني، والسوسن الأبيض. والمستخدم منه؛ النبات كاملاً بما في ذلك جذوره وأغصانه الجافة وزيته، وتشتهر مصر والمغرب بزراعته، وكذلك أمريكا وجنوب ووسط أوروبا، وتستورده المملكة من تلك البلاد. إذا شُرب من الزيت مقدار أوقية ونصف فإنه يسهل، ويعد ترياقاً للتسمم بالبنج والفطريات. وإذا طبخت جميع أجزاء النبات بالزيت فإنه يسهل ويشفي آلام وأوجاع الرحم، وينفع من المغص، ويصلح للسعال. وإذا استعملته النساء تحميلاً أدر الطمث، وإذا قطر في الأذن ساعد في الشفاء من الصمم، وإذا شُرب مسحوق الأزهار مع الماء فإنه يفيد من لسع الهوام، وينفع كذلك من أوجاع العصب ورطوبة الصدر. وإذا شُرب مسحوق النبات كاملاً بماء وعسل فإنه يقوي الذهن، والجرعة منه ما بين أوقية إلى ثلاث أوقيات. كما

السوسن

يؤخذ النبات ويُشوى، ثم يُسحق مع دهن الورد ويوضع على موضع الحرق بالماء الحار، ويُكرر العلاج حتى يندمل الحرق ويبرأ. وإذا سُلق النبات وكُمِّد بمائه الرحم فإنه يشفيه. ويُستعمل منقوع الجذور والأوراق غسولاً للوجه لتصفية وإزالة الكلف والنمش، ومضمضةً للفم لإزالة الرائحة الكريهة. وإذا استخدم مسحوق الأوراق والبذور ضماداً على الجمرة (الدمل الكبير) فإنه ينفعها، وكذلك الأورام البلغمية والجرب المتقرح. ويفيد

جذامير السوسن



الشاهسفرم (شاهبرم)

دخان السوسن إذا استنشق لإزالة الزكام، ويُستعمل زيته في صنع مساحيق التجميل وبعض العطور.

السورنجان: (راجع: اللحلاح).

الشاهبلوط: من جنس الشجر العظام، ينمو كثيراً في الشام، والجزء المستخدم منه هو الثمار، ويستورده العطارون من سوريا ولبنان. يُستخدم مغليه مقوياً عاماً، ولفرط حموضة المعدة، كما يستخدم مضمضة لشد اللثة. ويستخدم مطبوخه لعلاج الإسهال وقروح الأمعاء، كما يستخدم مع لبن البقر ترياقاً للسم. ويستعمل منقوعه لوقف النزف العارض عند النساء. ويستعمل ذروراً لالتئام الجروح، كما يستعمل على هيئة حمامات مقعدية ساخنة لمدة عشر دقائق لعلاج سقوط الشرج والرحم.

الشاهترج: (راجع: بقلة الملك).

الشاهسفرم (شاهبرم): ويسمى الحبق الكرماني، وريحان صعتري. وريحان الملك ويستورد من بلاد الشام والمغرب، والمستعمل منه؛ هو الجزء الظاهر من العشبة، والزيت الطيار والبذور. له رائحة عطرية ويزرع للزينة، وهو طارد للغازات ومزيل للمغص، نافع لاضطرابات الجهاز الهضمي والإسهال، ويحدث تهدئة مريحة مرغوب فيها. كما أنه ضماد للحروق، ويعمل منه غسول للجسم المحموم فيذهب الحمى. ويدخل زيته العطري في صناعة العطور.

شجرة البراغيث: (راجع: الغافث).

شجرة مريم: (راجع: حشيشة الفرس).

شعر الأرض: (راجع: كزبرة البئر).

شعر الجبار: (راجع: كزبرة البئر).

شعر الجن: (راجع: كزبرة البئر).

شعر الخنازير: (راجع: كزبرة البئر).

شعرة الناقه: (راجع: حشيشة الفرس).

الشعير الهندي: تستورده المملكة من الخارج، والجزء المستخدم منه الحبوب الناضجة الجافة. ويُستخدم مسحوقها ملعقة صغيرة في كوب ماء مغلي مرة واحدة يومياً، لعلاج حالات الإسهال، وملعقتان لإحداث الإمساك. ويُستخدم مغلي مسحوق الحبوب على هيئة غسول ثلاث مرات يومياً لالتهاب البواسير، ويُستخدم ماؤه في تنظيف الجروح المتقيحة، ويصنع من دقيقه المزوج بالخل مرهم تعالج به آلام الظهر.

الشقاقل: عرق شجر هندي. يستورد من الخارج، والجزء المستخدم منه هو الجذور. يستعمل مغليه مهيجاً للجماع، ويزيد في الباءة، وتعاطيه باستمرار يزيد في المنى زيادة كبيرة. يستعمل منقوعه لإدرار الحيض وينفع لاختناق الرحم، ومن عضة الكلب غير المسعور ولسع الهوام ونهش السباع.

الشنبليد: (راجع: اللحلاح).

الشوّع: (راجع: البان).

شوك حبارك: (راجع: الباذورد).

الشوكه المتنه: (راجع: الغافث).

الشيان: (راجع: دم الأخوين).

شيبة العجوز: (راجع: الأفستين).

الشيطرنج (شيطرج): يستورد من الخارج، والأجزاء المستخدمة منه؛ البذور والأوراق والثمار والجذور. يستعمل مغلي البذور لإدرار البول، ويستعمل منقوع البذور والثمار الكاملة مسكناً للمغص ومهدئاً للقيء، كما يشرب صافي منقوع النبات لعلاج وجع المفاصل. ويستعمل مسحوق النبات مخلوطاً بالعسل لحالات الصرع. ويستخدم مغلي النبات غسولاً لوجع الأرحام، كما تستخدم عجينة مسحوقه بالخل طلاء لعلاج البرص والبهاق والجرب والنمش. ومضغ بذوره يشد اللثة. وتستعمل البذور المحروقة ضماداً لعلاج البواسير والقروح، وتستخدم عجينة أوراقه بالماء لبخة لتسكين آلام عرق النسا.

الصفصاف: شجر الخلاف (كما في الصحاح، وهي لغة شامية). يسمى أيضاً ناري، ويستورد من مصر، والأجزاء المستخدمة منه؛ القشور والأوراق. يُشرب مغلي الأوراق، بمعدل كوب واحد صباحاً، لعلاج ارتفاع نسبة السكر في الدم. كما يُشرب مغلي الأوراق والقشور بمعدل ٢-٣ فناجين يومياً، لحالات الحمى المتقطعة والروماتزم المفصلي والنقرس والتهابات المثانة وارتفاع درجة الحرارة. ويستعمل مغلي الأوراق

الصفصاف

والجذور والقشور تكـميداً فوق المناطق المصابة بالقروح وبعض الأمراض الجلدية المزمنـة، وغرغرةً أو مضمضـةً، ثلاث مرات في اليوم، لالتهابات اللثة والفم واللوزتين.

صمغ البلاط: (راجع: دم الأخوين).

الصـندل: خشب مـعروف طيب الرائـحة، ومن أجود أنـواعه الأبيض والأحمر والأصفر، ويستورد من الهند، والجزء المـستـخدم منـه هو الخشـب. يستعمل خليط مسحوق الصندل مع الماء لعلاج الخـفقان، ويسـتعمل مـنقوعه

الصندل

خافضـاً للحرارة، وتـستخدم عـجينة مسحوقه بالماء طلاء لتسكين آلام المعدة، وبمـاء الورد والـكافـور طلاء لـعلاج الصداع، ومع بياض البيض والعنزروت طلاء لتـسكين الصداع، وبماء الـرجلة طلاء لعلاج الـنقرس، وبدهن الزنـبق طلاء لـتخفيـف حرارة العظـام. كما يستخدم الصندل بخوراً في معظم مناطق المملكة.

الطرخون: موطنه الأصـلي جنوب روسيا وأواسط آسيا، ويستورد من هناك، ويستخدم العشب كاملاً. ويُشرب مغلي المسحوق فاتحاً للشـهية، ومساعداً على الهـضم، وطـارداً للأريـاح ومسـكنـاً للمغص. ويـستخدم مستحلب النـبات لإدرار البول، وتحـضّر خلاصته بطـبخ كمية من مسحوق النبات مع المـاء حتى تتـركز، ثم يوضـع منهـا ما بين ٣-٥ قطرات على قطعة سكر، وتؤخذ ٣-٤

مرات في اليوم لعلاج اضطرابات ضغط الدم. وتستخدم خلاصته المخففة بالماء مضمضة، لتعقيم الفم وعلاج قروحه، ومضغ أوراقه يُطيب رائحة الفم.

الطوط: (راجع: القطن).

العاقر قرحا: يسمى أيضاً عود القرح، ويستورد من الخارج، والأجزاء المستخدمة منه؛ الجذور المجففة والأوراق والقمم الزهرية. ويُشم أو يدق ويؤخذ مع العسل لعلاج الصرع. يدخل في بعض التركيبات ترياقاً للدغ العقارب، وذروراً ينفع لمعالجة الخناق. يُستعمل مغليه مضمضة لوجع الأسنان، بمفرده، أو بطبخه مع خل. وإذا سحق ووضع على الضرس المتألم سكنه، وينفع في حالة استرخاء اللسان. وإذا خلط بالزيت ودهن به الظهر، نفع في حالة النافض والحمى.

عرق الحلاوة: (راجع: الكندس).

عرق الطيب: (راجع: السوسن).

عرق الكافور: (راجع: الزرنباد).

عرق اللي: (راجع: العرق الملوي).

العرق الملوي: يسمى عرق اللي، وكشتْ، وسوار الهند، وسوار السند، ويزرع في الهند، وتستورده المملكة منها. والجزء المستخدم من النبات الثمار فقط. يستخدم لعلاج آلام البطن، خاصة عند الأطفال، حيث تسحق الثمار، وتخلط مع مسحوق الحبة السوداء، ومسحوق الحلبة بأجزاء متساوية، وتعطى للطفل مع اللبن. وإذا استعمل بجرعات كبيرة لمدة طويلة لدى الكبار فإنه يقطع شهوة الجماع. ويستخدم لعلاج القوباء والجرب إذا أخذ على هيئة عجينة طلاء، كما يستخدم في المنطقة الشرقية لعلاج الحمى

العاقرقرحا

العرق الملوي

والحسد، إذ يسحق ويُذوَّب في ماء، ثم يُدهن به المحموم أو المحسود.

العروق الحمراء: (راجع: دم الأخوين).

عروق الصباغين: (راجع: الفوّه).

العشبه المغربيه: تُعرف باسم فشاغ مخزني. وتُستورد من الخارج، والجزء المستخدم منها الجذور المجففة. يُشرب منقوع العشبة، بمعدل ثلاثة أكواب يومياً، لعلاج حالات الروماتزم وعسر البول وزيادة الأملاح والنقرس وسوء الهضم. كما يُستخدم غسولاً بمعدل ثلاث إلى أربع مرات يومياً، للأمراض الجلدية، خاصة الزهري، ودهاناً موضعياً ثلاث مرات يومياً لحالات الروماتزم.

عصا الراعي: (راجع: الأنجبار).

العطب: (راجع: القطن).

العفص: وهو عبارة عن أجسام كروية تتكون على أغصان نبات البلوط نتيجة لثقب براعمه بواسطة بعض أنواع الحشرات. وهي مواد عفصية لها صفة القبض، وهي الجزء المستخدم من النبات. يدخل ضمن وصفة تُعرف باسم، حب ينفع في استطلاق البطن، وأخرى تُعرف باسم سفوف المُغْلق. وهي نافعة في علاج الإسهال الشديد أو الإسقاط. كما يدخل ضمن وصفة مركبة من ربع

العفص

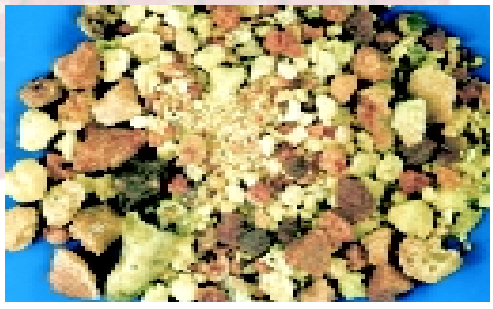
كيلوجرام لكل من مسحوقي العفص والشب، يخلطان بالماء، وتغتسل به المرأة بعد الولادة. وإذا سُحق وطبِخ بالماء وضُمِدت به أورام المقعدة، نفعها نفعاً بالغاً، وإذا ذُر مسحوقه على الماء وشُرب نفع لعلاج قروح الأمعاء والإسهال المزمن، وكذلك إذا أضيف إلى الغذاء فإنه يفيد في ذلك. وإذا ذر على اللحم الزائد قطعه، ويسكّن ألم الأسنان ووجعها، لا سيما إذا خلط بالقطران. ويُستخدم في منطقة جازان في تخضيب اليدين للزينة، كما يُستعمل بخوره لتضييق المهبل بعد الولادة.

العكنه: (راجع: اللحلاح).

عنب الثعلب: (راجع: الكاكنج).

العنزروت: ويعرف بالكحل الفارسي، والكحل الكرماني. وهو صمغ يؤتى به من فارس فيه مرارة منه أبيض وأحمر، ويستورد من الهند، على هيئة مسحوق يشبه سميد القمح، والجزء

المستخدم منه الصمغ. ويُشرب مغليه لعلاج الغازات ومغص الأطفال في معظم مناطق المملكة، ويُستعمل منقوعه مع حلتيت وسكر نبات بأجزاء متساوية، بمقدار نصف كوب ماء، لعلاج الإسهال عند الأطفال، وتُستعمل هذه الوصفة في المدينة المنورة والعلا وتبوك. ويُستعمل مشروب العنزروت لزيادة الوزن، يذاب منه مقدار جرامين في الماء ويشرب، كما يُستعمل طارداً للبلغم، بمقدار جرام واحد يذاب في الماء ويشرب مرة في اليوم. ويُستخدم مسحوقه، على هيئة سفوف، لعلاج السكر وذلك في منطقة الخرج، ولعلاج الربو في الهفوف. ويسحق مع مر وعطرونه، ويؤخذ على هيئة سفوف، لعلاج التهابات الرحم في القصيم. وتستخدمه بادية القصيم منقوعاً لعلاج البرد والنزلات الشعبية عند الأطفال. ويتردد على ألسنة الأهالي هناك قولهم «أعط وليدك عنزروت، واجدعه ورا



العنزروت

البيوت». كما يُستعمل المسحوق بعد عجنه مع صفار البيض وتجفيفه ثم سحقه مرة أخرى لعلاج الرمد، وغيره من أمراض العين. ويدخل في وصفة مركبة تستخدم تحميلة لعرق النسا، كما يدخل في تركيب معجون أبيض لعلاج الرمد الحاد وقروح العين. ويدخل في تركيب إكسير لتخفيف الحروق ومنع نزف الجروح، وفي تركيب ذرور ينبت اللحم في القروح ويشدها، وذرور آخر ينفع لعلاج القروح الخبيثة في الفرج والدبر والقبل ونواحيهما، وفي تركيب طلاء للمسامير.

العود: ويستورد من الخارج، والجزء المستخدم الجذور. وهو جيد للهضم، ووجع الحلق، ويبس البطن، وذات الجنب، والدستاريا، وقرحة المعدة، والمغص. إذا شرب من أصله وزن ١٥ , ٠ أوقية أذهب الرطوبة العفنة في المعدة، وإذا شرب بالماء بمقدار ٢ , ٠ أوقية نفع في علاج وجع الكبد ووجع الجنب وقروح الأمعاء. وبخوره ينزل البلغم من الرأس. ويعمل منه ذرور ينثر على البدن كله فتطيب رائحته. وإذا سحق مع ماء الورد وطلي به على الجبهة نفع لعلاج الصداع والشقيقة. ويستخدم مع سندروس وطرفا فرادى أو في مجموعة،

العود

عود الصليب

يتكبى به لعلاج الصداع البارد. ويدخل ضمن تركيبات دوائية مثل؛ جوارش نافع، لعلاج أوجاع المعدة، وجوارش تفاحي، يقوي المعدة والكبد، وينفع أصحاب السوداء والخفقان، وينفع شراباً لمنع الغثيان والقيء.

عود الأيكر: (راجع: الذريره).

عود الصليب: ويسمى حلوة الريح. وتستورده المملكة من الخارج، والجزء المستخدم منه هو الدرنات. إذا شُرب منه مقدار لوزة بماء العسل يدر الطمث، وإذا سُحق سحقاً ناعماً ونُخِل نخلاً دقيقاً ثم سُفَّ فهو ينقي الكبد والكليتين. وإذا طبِخ مع الأشربة الحلوة العفصية وشُرب، حبس البطن المستطلق، وإذا شُرب مع المُدرَّات أدر الحيض. وينفع من الصرع واليرقان، والشربة منه درهمان. وإذا تُدخن بشمره، نفع لعلاج الصرع والجنون، وإذا نُظمت منه قلادة وعُلِّقت في عنق صبي به صرع، ربما أذهبت عنه الصرع، نظراً لنفاذ رائحته. وإذا استُعمِل الدهن المُستخرج منه سعوطاً للمصروعين، مع شيء يسير من مسك وزعفران، وخلط بماء السذاب، فإنه يبرئ من الصرع. وإذا سُحق وجُعِل في صرة وداوم المصروع على استنشاقه، نفعه. كما يجلو البقع السوداء من البشرة.

عود العطاس: (راجع: الكندس).

عود القرح: (راجع: العاقر قرحا).

عود القسط البحري: والقسط ضربان؛ أحدهما الأبيض، ويقال له البحري، والآخر الهندي، وهو أشدهما حراً، ومنافعهما كثيرة جداً. والأجزاء المستخدمة منه؛ الجذور والدرنات. وإذا شُرب منه نفع لعلاج ضعف الكبد والمعدة وبردهما، وإذا سُحق وعُجن بالعسل وشُرب، نفع من أوجاع المعدة والمغص ومن أوجاع الكلى، وفتت الحصاة المتولدة

فيها. وإذا لعِق بالعسل نفع من البُهر. وإذا شُرب بالسكنجبين نفع من حمى الربع، وإذا شرب بالأفسنتين أدر الحيض والبول، وأخرج ديدان حب القرع والديدان الأخرى، وقوى الباءة، ونفع من الرعشة واللدغة، وقدر ما يؤخذ منه إلى درهم. كما ينفع من استرخاء الأعصاب، ويقوي الكبد والقلب، وينفع من الفالج وأوجاع المفاصل والأوراك وعرق النسا، والشربة منه إلى درهمين. ويدخل في تركيب بعض الترياقات مثل؛ ترياق الثمانية؛ وهو جيد للدغ العقارب وسائر الهوام والسموم القاتلة. ويستعمل منقوعه في منطقة القصيم شرباً لعلاج آلام الظهر، وعلاج ما يسمى ضربة الريح في أي جزء من أجزاء الجسم. وإذا استعط به بماء المطر، أو طبِخ بسمن الماعز أو سمن البقر، طرح الريح المخدرة للدماغ. وإذا تُدُخِن به في قمع، أدرّ الحيض. وإذا نُثر على مقدم الرأس، نفع من النزلات، وسخن الدماغ. والتبخر به ينفع من النزلات أيضاً، ومن الوباء الحادث من التعفن. وإذا ضُمِّدت به مواضع الأوجاع في العضل أو في المفاصل، سكّنها. وإذا قُطِر من دهنه في الأذن سكّن آلامها وفتح سددها، وإذا طلِي به البهق والنمش والكلف

عود القسط البحري

معجوناً بالعسل أو الخل أو القطران، حسبما توجبه العلة، أزالها. وينبت الشعر في داء الثعلبة. وإذا بُخِر به الأنف فهو جيد للزكام. ودهنه ينفع العصب من الخدر والرعشة، وإذا تُضمِّد به نفع من استرخاء العصب وعرق النسا. وإذا طُلِي به مع الصبر، نفع من عرق النسا أيضاً.

عود الكندس: (راجع: الكندس).

عود الوجّ: (راجع: قصب الذريره).

عيش الغراب: (راجع: الغاريقون).

الغاريقون: وهو عيش الغراب تستورده المملكة من الخارج، وهو عبارة عن فطرة تنمو برية في الأصل ولكنها أصبحت موضع صناعة زراعية رابحة. يوجد منها نوعان، يطلق عليهما الذكر والأنثى. وأصلحه الأنثى، وعلامتها أن في داخلها طبقات مستقيمة، أما الذكر فمستدير ليس بذي طبقات، بل هو شيء

واحد. وطعمهما متشابه ذو حلاوة في أوله، ثم يتغير الطعم إلى المرارة. والغاريقون نافع لوجع الكبد والكلى والرحم، وورم الطحال ووجع المفاصل، ومضاد للسموم. ويفيد في حالات الربو ووجع المعدة والمفاصل، وله تأثير مدر للطمث. وإذا أخذ مع الينسون نفع لأوجاع البطن والربو، وإذا أخذ مع الراوند نفع منفعة عظيمة لحصاة الكلية ووجع الظهر. وإذا شرب مع مثله من رُبّ السوس نفع من السعال البلغمي المزمن، وإذا أخذ مع قليل من الجندبادستر وهو حيوان برمائي، أبرأ القولنج البلغمي. كما يدخل الغاريقون في وصفات مركبة عديدة أهمها شراب الراوند لصاحب الطحال، وحب الغاريقون للمستسقين، يسقى منه كل ليلة إذا يبست الطبيعة فيلينها. ووصفه على هيئة معجون، نافع من الصرع الحادث عن صعود الأبخرة إلى الدماغ، من المادة الكائنة في عضو من الأعضاء. وحبه نافع للسعال البلغمي. ويُستعمل مسحوق الغاريقون ضماداً نافعاً للسع الهوام.

الغافث: يعرف في بلاد الشام، باسم الشوكة المتنه، وشجرة البراغيث، والجزء المستخدم جميع أجزاء النبات، وأكثرها استعمالاً الأزهار. يستورد النبات من بلاد الشام. ويُستعمل مستحلب الأوراق لعلاج الزكام والنزلات الشعبية الحادة والإسهال، ولإخراج حصاة المرارة والروماتزم والنقرس وحصاة المثانة والقروح الداخلية (قروح المعدة والأمعاء). ومقدار العلاج ملعقة صغيرة من الأوراق توضع مع قليل من الماء المغلي، ويؤخذ فنجانان منه كل يوم. وتستعمل عصارة الأوراق مع الأفستين مسهلاً جيداً للصفراء ومدراً للبول، ومصفياً ومنقياً للدم، وموقفاً للنزيف، ومضاداً للالتهابات. ومغلي النبات المخلوط بالعسل يقوي الحنجرة المتعبة، كما ينفع من لسع الهوام وقرحة المعدة. ويفيد مغلي الأزهار لعلاج أمراض الكبد، ويفتح سددها، ويعد من أحسن الأدوية في هذا المجال، ويُقال إنه يقوي الطحال، والجرعة منه خُمس أوقية. وتُستعمل صبغة النبات، لعلاج الالتهاب الغشائي المخاطي للفم والمعدة والأمعاء، واضطرابات المثانة، ويؤخذ من الصبغة ٢٠ قطرة فقط. وتستخدم خلاصة الجذور طاردة للغازات في المعدة، والجرعة ما بين ٢-٨ جرامات. وإذا احتملت المرأة به أي وضعته في الرحم كالتحميلة التي تسمى لبوسْ، فإنه يدر الطمث، حتى بعد انقطاعه في سن اليأس. وإذا خلط مسحوق النبات مع السمن ثم وضع على الجروح، فإنه يجففها ويشفيها. ويستخدم مغلي

الغافث

الفوفل

الأوراق والأزهار غرغرة لعلاج علل الفم والبلعوم، كما يُستعمل مغلي الأزهار غسولاً، لعلاج غشاوة العين والتهاباتها. وتجمع الأوراق الطازجة وتهرس بعد جمعها مباشرة وتستخدم لعلاج الأمراض الجلدية المزمنة والقروح والنواسير المستعصية، وذلك بوضع مهروس الأوراق عليها مباشرة. وعصارة الأوراق والأزهار نافعة من الجرب والحكة، وكذلك من داء الثعلبة.

الفارساطريون: (راجع: الساطريون).

الفاشغ مخزني: (راجع: العشبه المغربيه).

الفوفل: جاء في لسان العرب «شجر الفوفل نخلة مثل نخلة النارجيل تحمل كبائس فيها الفوفل أمثال التمر». ويسمى تانبولْ، والجزء المستخدم منه هو البذور. تستورده المملكة من دول شرق آسيا. ومسحوق البذور له تأثير منبه، وتأثير قابض ولذلك فهو يدخل في تركيب معاجين الأسنان. ويُستعمل مسحوق البذور في الطب البيطري لإزالة الديدان الشريطية، خاصة عند الكلاب.

الفور: (راجع: القطن).

فول الحمام: (راجع: حشيشة الفرس).

الفوّه: وتعرف بعروق الصباغين أو فوة الصباغين، والجزء المستخدم من النبات الجذامير ذات اللون الأحمر الخفيف إلى البني الخفيف. وتعد من أهم الصبغات الطبيعية، المنتجة للون القرمزي الزاهي الذي يدعى أحمر الديك الرومي، وتستورده المملكة من دول حوض البحر الأبيض المتوسط. ويفيد

منقوع الجذامير لعلاج حالات فقر الدم، والإسهال، خاصة عند الأطفال. كما يُستعمل لإدرار البول والطمث. أما مغلي الجذامير فيفيد في تفتيت حصى الكلى، كما يفيد لتهدئة حالات التشنج، ويستخدم مخلوطاً مع الخل لعلاج البهق الأبيض والقوباء، ويفيد في حالات البواسير إذا أخذ على شكل تحميلة، كما يستعمل صبغة حمراء زاهية للملابس.

فوة الصباغين: (راجع: الفوه).

الفيسخونه: (راجع: القلفونيا).

القاع قلا: (راجع: الهيل الحبشي).

القرطم الهندي: (راجع: حب النيل).

القشره: (راجع: الأمبير باربيس).

قصب الذريره: ويُسمى قصب الطيب، وعود الوجّ، وعود الأيكر، والجزء المستخدم منه الجذمور، وله رائحة عطرية. تستورده المملكة من الهند ودول شرق آسيا. ويُستخدم مغلي النبات مشروباً منبهاً جيداً للمعدة فيعمل على فتح الشهية. كما يفيد في حالات عُسر الطمث، وينفع في علاج السعال والحميات، وكذلك لتطهير المسالك البولية وإخراج حصيات الكلى والمثانة، وطرد الأرياح. ويُستعمل غرغرة لتطهير اللثة والحنجرة وتحسين الصوت، كما يدخل في تركيب اللبخات الخاصة بوجع المفاصل.

قصب الذريرة

قصب الطيب: (راجع: الذريره).

قصة الحيه: (راجع: حشيشة الفرس).

القضيم: (راجع: القطن).

القطن: يعرف شعبياً بعدة أسماء؛ منها العطب، والكرسف، والبرس، والطوط. ويسمى القطن الحديث جنيه الفور، كما يسمى القطن القديم القضيم. وهو يزرع في مصر والسودان والهند، وفي منطقة جازان بالمملكة، وتستورده المملكة بكميات كبيرة من مصر، لا سيما القطن الطبي. والأجزاء المستخدمة منه؛ البذور والأوراق والأزهار، وزيت البذور. تُستعمل عصارة أوراقه في منطقة الجنوب مسهلة للأطفال، ويعمل من زهره شراب منعش مزيل للخفقان والوسواس، والجرعة ١٨ زهرة. وتُستعمل البذور مع السكنجبين (خليط من العسل والخل) أو مع القرفة، لزيادة الباءة، والجرعة أربع بذور. ومغلي البذور

ملين ونافع من السعال والتهابات الصدر. ويُستعمل زيت البذور دهاناً ناجحاً للكلف والنمش، والجراحات الحارة الحادثة في الوجه. وإذا أحرق القطن البالي، وحشيت به الجروح أوقف دمها، وشفى الجرح، وإذا ألصق على الدمامل أخرج ما فيها، وإذا عملت منه فتيلة، ثم أشعل طرفها، ثم كويت بها الثآليل قلعها قلعاً جيداً. وإذا شم رفاته المزكوم، نفعه نفعاً بالغاً. ويعمل مرهم، مكون من لب البذور وبذور الكتان وكسب، من كل واحد جزء يُعجن بلبن أو حليب، ويضمد به الخراج فيخرج ما فيه وينفعه. وتُستخدم ألياف القطن في العمليات الجراحية وفي تضميد الجروح.

القطن

القطوريون: (راجع: حشيشة الفرس).

القعطله: (راجع: اللحلاح).

القلفونه: (راجع: القلفونيا).

القلفونيا: يُعرف باسم الراتنج العنبري، ويعرف في منطقة القصيم بالفَيْسُوخه أو القلفونه، وهو الجزء المُتخلِّف بعد تقطير زيت التربنتين لنباتات الصنوبر، والجزء المستخدم منه الراتنج، ويستورد من الخارج. إذا سُحقْ وشُرب منه وزن مثقال في بيضتين على الريق نفع من السعال والربو وقروح الرئة، وإذا خلِط مع عسل وزيت يصلح لحكة القروح، وإذا تُضُمِّد به كان نافعاً من الخراج والجراحات. وإذا أذيب بالنار إلى أن ينسبك، وصُب عليه جزء مثله من زيت البذر نفع في الثآليل المتدلية من المقعدة، ويوالى علاجها به حتى تسقط. وينفع هذا الدهان من تشقق العقبين. وإذا بُلِّلت

القلفونيا

به خِرَق، وجُففت في الشمس، ودُخِّن بها صاحب الزكام البارد زال الزكام، وإذا بُخر به صاحب الحمى المزمنة أبرأها. كما يستعمل في جلي البلاط وتلميعه، وإعطائه رائحة زكية، ويستعمل دخانه في صناعة الكحل والحبر.

القندز: (راجع: الكندس).

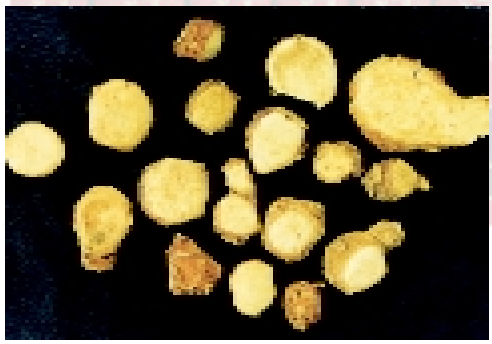
القندس: (راجع: الكندس).

القنطريون الصغير: ينبغي عدم الخلط بينه وبين القنطريون الكبير الذي لا ينتمي للجنس تفسه أو العائلة. ويستورد من بلدان حوض البحر الأبيض المتوسط، ويستخدم النبات كاملاً. يعمل من مسحوق النبات مغلي، حيث يؤخذ مقدار ما بين ١٠-٣٠ جراماً ويغلى في لتر من الماء، ويشرب من هذا المغلي ثلاثة فناجين يومياً، قبل الوجبات أو بينها، لعلاج آلام المعدة، واصفرار اللون وفقر الدم والضعف العام، ويعد أفضل وصفة للناقهين، وهو فاتح للشهية. ويغلى ما بين ٥٠-٦٠ جراماً من النبات، في لتر من الماء، ويستعمل المغلي غسولاً لعلاج الجروح والكدمات وقروح الانتفاخات العقدية، وكذلك القروح المزمنة، ولعلاج تساقط الشعر.

القنطريون الكبير: (راجع: حشيشة الفرس).

القوسيه: (راجع: حشيشة الفرس).

الكافور: جاء في لسان العرب «نبات نوره أبيض كنور الاقحوان... والكافور من أخلاط وفي الصحاح من الطيب... ابن سيده: والكافور نبت طيب الريح يشبه بالكافور من النخل». تستورده المملكة من الخارج، والأجزاء المستخدمة منه؛ الأوراق والأغصان والزيوت. يُشرب منقوع أو مغلي الأوراق، بمعدل ٣ أكواب يومياً، لحالات عسر الهضم والديدان المعوية والتيفوئيد والتهاب الشعب الهوائية، والحمى المتقطعة، ومثبطاً للباءة. ويُستعمل مضمضةً ثلاث مرات يومياً لعلاج ترهل اللثة، كما يستعمل الزيت دهاناً للثة أيضاً. ويستنشق البخار المتصاعد من مغلي الأوراق لحالات البرد والسعال والزكام، وتستعمل الأوراق على شكل لفافات كالسجائر، لتدخينها واستنشاق دخانها لحالات عسر التنفس والربو. ويُستعمل منقوعه مع



الكافور

الليمون والجعد مثبطاً للباءة في مدينة حائل، ويستخدم بمفرده للغرض ذاته، ولإيقاف النزيف. كما يُستخدم الزيت، مخلوطاً مع زيت الزيتون، في التدليك الموضعي يومياً قبل النوم، لإزالة آلام الروماتزم والتواء المفاصل والعضلات وبرد العضلات، كما يستخدم دهاناً موضعياً بكميات قليلة، مع عدم التدليك، لعلاج الالتهابات الجلدية السطحية، والحروق المتقيحة. ويدخل في تركيب وصفة تستخدم طلاء للبثور العارضة على الوجه.

الكاكنج: صمغ شجرة ويعرف باسم عنب الثعلب. ويستورد إلى المملكة من دول حوض البحر الأبيض المتوسط، والأجزاء المستعملة منه؛ الثمار والأوراق. يُستعمل مدراً للبول، وطارداً للبلغم ومفتتاً لحصى الكلى، كما يفيد اليرقان إذا توالى استعماله. وتساعد عصارته على سرعة التئام الجروح، كما يفيد مضاداً للنواسير، وفي علاج قروح الأذن.

الكبابه: «وهي شجيرة دائمة الخضرة تنبت في جزائر الهند الشرقية. ورقها بسيط أملس لماع متبادل وزهرها صغير أحادي الجنس في سنبلة طويلة والثمرة شبه حسلة كروية تقريباً محمولة على عنق كاذب رفيع يسمى بالذنب وهي حمراء اللون، وتحتوي على بزرة واحدة. وتجمع الثمار قبل تمام نضجها وتجفف والثمرة الجافة كروية الشكل تقريبًا داكنة إلى السواد تشبه الفلفل الأسود غير أن لها ذنبا وهي عطرية الرائحة وطعمها حريف لاذع وتستعمل في الطب كمطهر للمجاري البولية ومنفث وهي تحتوي على زيت طيار وراتينج» (خياط، د.ت: كبب). ويعرف بحب العروس، والآس البري، وتستورده المملكة من الصين والهند، والأجزاء المستخدمة منه الثمار وتسمى بذورْ، والزيت الطيار. يُستعمل مسحوق الكبابة، على هيئة سفوف ومقدار الجرعة من ٢-٤ جرامات، لعلاج حبس البول وتفتيت حصى المثانة والكلى والسيلان وآلام المثانة والنزلات الشعبية والكلوية واليرقان، وهو قابض للبطن. ويستخدم الزيت بديلاً للمسحوق، بمقدار ٥-٢٠ قطرة، أو صبغة البذور بمقدار ٢-٤ جرامات، أو الخلاصة السائلة بمقدار ٥-٣٠ قطرة. وتدخل

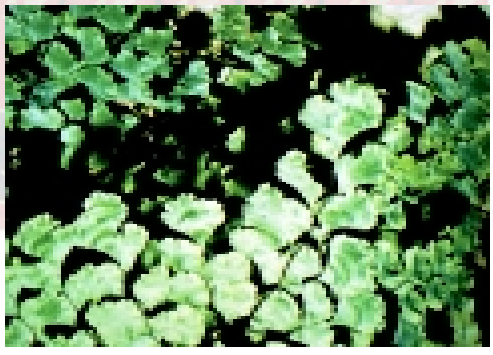
الكبابه

الكبابة في صناعة أقراص السعال والزكام وبحة الصوت والحنجرة، حيث يستعملها الممثلون والمغنون. كما يُستخدم زيت الكبابة دواءً للذبحة، وقروح البلعوم. وإذا مضغت ثمار الكبابة فإنها تصفي الحلق من البلغم، وتشفي القروح المتعفنة في اللثة وتفيد من الصداع، وتعطر النَّفَس.

الكرسف: (راجع: القطن).

كرنب الماء: (راجع: النيلوفر).

كزبرة البئر: وتسمى برشاوشان، وشعر الجبار، وشعر الأرض، وشعر الجن، ولحية الحمار، وشعر الخنازير، وعبل الماء. تنمو في منطقة السودة وتمنية بجنوب المملكة. كما تنمو في الأماكن الرطبة، والكهوف في معظم مناطق سوريا، ومنها يستورد. والجزء المستخدم من النبات كامل العشب، والأفضل أن يُستعمل طازجاً. يُستعمل منقوع النبات مدراً ومنشطاً للطمث ومليناً للبشرة ومهدئاً، وكذلك مضاداً لالتهاب



كزبرة البئر

القصبة الهوائية وللسعال، والجرعة منه ملء ملعقة كبيرة من العشب، مع كأس من الماء أو اللبن الساخن. وإذا شرب مغلي النبات فإنه يفتت الحصى، ويخرج البلغم من الصدر والرئة، ويقبض البطن، وكذلك يفيد في علاج الربو واليرقان والطحال. وإذا شرب مغليه بمقدار نصف أوقية، فإنه ينقي الفضلات من الجسم، ويزيد في الباءة، ويقوي الذاكرة، وينقي المعدة ويحسن اللون. وإذا خلط مغلي النبات بلادن ودهن الآس والزوفا، أمسك الشعر المتساقط، وإذا خلط طبيخ النبات بماء الرمان، وغسل به الشعر، منع تساقطه، وكذلك ينفع من القرع في الرأس، ومن البواسير والقروح الرطبة، والجرب في العين. وإذا خلط رماده بالخل والزيت، فإنه مفيد جداً لعلاج الثعلبة، كما يفيد ماء رماده في علاج الحزاز عن طريق الغسل، وهما وصفتان مستعملتان كثيراً في المنطقة الغربية.

الكشت: (راجع: العرق الملوي).

الكشكوت: (راجع: الأفتيموت).

الكشوث: (راجع: الأفتيموت).

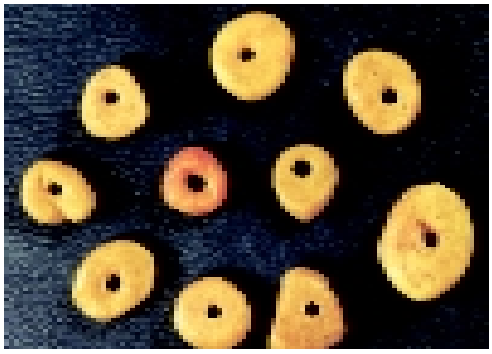
كف الدابه: (راجع: الحزنبل).

كف النسر: (راجع: الحزنبل).

الكندر: (راجع: اللبان الذكر).

الكندس: ويسمى قندسْ، وعود الكندس، وقندزْ، وخوندسْ، وعود

الكندس



الكهربا

العطاس، وسراج الظلام، وعرق حلاوه، وتستورده المملكة من بلدان شرق آسيا، والجزء المستعمل منه هو الجذور. وهو طارد للبلغم وملين، بكميات قليلة. ويدر البول والحيض، ويهيج العطاس فينقي الأنف والرأس، ويستنشق المسحوق لعلاج الصداع، وهذه وصفة من مدينة القريات. وينقط منه في الأذن لتفتيت أدرانها، كما أنه نافع للبهق والبرص دهاناً، وينفع مع الخل والسويق ضماداً للجرب.

الكهربا: تعرف بعدة أسماء مثل لولس، وأبو الخير، وايليقطرون. وهو صمغ يُحصل عليه من أشجار الحور الرومي، ويستورده العطارون من الصين. إذا شرب منه عُشر أوقية بماء بارد، نفع من الخفقان وضعف المعدة، ومنع نفث الدم. وفتت الحصى وأسقط البواسير وحبس الدم، وإذا شرب منه القدر نفسه بماء الورد حبس القيء. ويُستعمل مع الصبر طلاء لجبر الكسور، كما يُستعمل ذروراً لِدَمْلِ القروح. ويدخل في تركيبات دوائية كثيرة مثل؛ قرص الكهربا النافع من قيء الدم، وقرص الكهربا ينفع من نزف الطمث المفرط. ويُعمل منه أقراص تمنع بول الدم، وسفوف مع حب الرمان يمنع الإسهال السوداوي، وذرور لعلاج الجروح وقطع الآلات الحادة.

الكينا: تستورد إلى المملكة من الخارج، والأجزاء المستخدمة منها؛ القشور والسيقان والجذور. ويُستخدم

الكينا

مغلي الخشب، أو مزيج من الخشب مقدار ٢ جرام، وقشر نارنج ٥ جرام، مع لتر ماء، لعلاج الحمى والسعال الديكي، والوقاية من الملاريا. ويُستخدم المسحوق مخلوطاً بمسحوق الفحم، لتقرحات اللثة والعناية بالأسنان، كما يُستخدم المسحوق أو الخلاصة على هيئة ضمادات لتطهير الجروح وسرعة التئامها وقتل الجراثيم.

اللبان الذكر: ضرب من الصمغ ويعرف أيضاً بالكندر، واللبان الشجري، والبسنج، والبخور، ودُخْنة اليهود، كما يسمى في نجد اللبان المر. ويستورد من الخارج. والجزء المستخدم هو المواد الراتنجية الصمغية المستخرجة من جذوع أشجار اللبان بعد خدشها. وقد استخدمه قدماء المصريين دهاناً خارجياً مسكِناً للصداع والروماتزم والإكزيما، وتعفن الحروق ولآلام المفاصل ولإزالة تجاعيد الوجه. ويُستعمل مع الصمغ العربي لقطع الرائحة الكريهة، وعسر النَفَس والسعال والربو، ومع العسل والسكر، لضعف المعدة والرياح ورطوبات الرأس والنسيان، ومع الماء، لسائر أمراض البلغم، ومع البيض غير كامل الطهي (البرشت)، لضعف الباءة. ويُستعمل مطهراً ومدراً للطمث ومعرّقاً ومسكِناً للسعال وأمراض الصدر. وينفع في نفث

اللبان الذكر

الدم وفي الروماتزم. وإذا غُلي مع البقدونس حتى يتبخر الماء، ويبقّى قدر كوب غليظ القوام، يُشرب نصفه في المساء، والنصف الآخر في الصباح، نفع لعلاج السعال الشديد والنزلات الصدرية. ويُنقع مع اللبن ليلاً ويشرب منه الطفل صباحاً فيسكن السعال، وهي وصفة مستخدمة في منطقة جازان. كما يُستخدم منقوعه في ماء دافئ، ويُشرب منه ما يعادل فنجان قهوة صباحاً على الريق، ومساء قبل النوم، لعلاج حالات كثيرة مثل السعال وضعف المعدة وإزالة البلغم وآلام الروماتزم. ويُخلط مع الزيت لآلام الأذن، ومع زبيب الجبل والزعتر لثقل اللسان، ويطرد دخانه الهوام. كما يدخل في صناعة اللصقات. وفي منطقة جازان، يوضع مسحوقه على سرة الطفل لإزالة المغص، كما يستخدم لتسكين آلام الأسنان. وفي مناطق أخرى من المملكة

يدخل ضمن وصفات مركبة لإعادة المرأة إلى حيويتها بعد الولادة، وكذلك لعلاج التهابات الرحم، كما يدخل ضمن تركيب وصفات مثل سفوف ينفع في علاج رائحة الفم الكريهة، وسفوف يمنع من السيلان وتقطير البول، ووصفة ماسكة للبول.

اللبان الشجري: (راجع: اللبان الذكر).

اللبان المر: (راجع: اللبان الذكر).

اللحلاح: ويعرف بالسورنجان، والقعْطلَه، والخمل، وحافر المهر، واللعبه البربريه، والعَكْنَه، والشَنْبليد، وأصابع هرمس، وبلبوس، والجزء المستعمل منه البذور والكورمات (السوق الأرضية)،

نبتة اللحلاح

اللحلاح

وينبت برياً بالمنطقتين الوسطى والشمالية من المملكة، كما يستورد من الخارج، خاصة من دول حوض البحر الأبيض المتوسط. يفيد من النقرس، وأوجاع المفاصل، كما يفيد لعلاج بعض الحالات السرطانية. ومنقوعه يُستعمل مطهراً لجروح الجلد والبثور. ويدخل في تركيب بعض الوصفات أهمها؛ معجون نافع لأوجاع المفاصل، وعلى شكل حبة مفيدة للنقرس، وحبوب نافعة من وجع المفاصل الحادث عن البلغم والصفراء، وحبوب نافعة للصداع والشقيقه تسمى حب العافيه، وحقنة لعلاج عرق النسا وضماد للنقرس.

لسان الثور: يعرف باسم حمحم وحمحمه مخزنيه. ويستورد من بلدان جنوب شرق آسيا. والجزء المستخدم منه هو العشبة كاملة، وقد تستخدم الأوراق أو الزهور بمفردها. يستعمل مغلي النبات لعلاج التهابات المسالك البولية، وأوجاع

الرثيه (الروماتزم)، والاضطرابات القلبية عصبية المنشأ، وكذلك طفح الحميات عند ظهوره، كما يستعمل المغلي منعشاً في حالة الاستسقاء. ويدخل في تركيب عدة وصفات، منها وصفة لتنقية الدم ولتطهير الجسم عامة، خاصة بعد فصل الشتاء. فيؤخذ ٢٠ جراماً من العشبة وتغمر بنصف لتر من الماء البارد، ثم توضع على نار هادئة حتى الغليان، ويواصل الغلي لمدة ٢-٤ دقائق، وتترك لتنقع لمدة ١٠ دقائق، ثم يصفى ويشرب منه من ٢-٣ أكواب يومياً بين الوجبات. ويستعمل وصفة لعلاج الحصبة فيؤخذ ٤٠ جراماً من أزهار النبات، وتغمر بنصف لتر من الماء البارد، وتوضع في إناء فخاري، وتترك لتنقع لعدة ساعات، ثم توضع على النار حتى الغليان، ثم تترك لتنقع لمدة ١٥ دقيقة، حيث تصفى، ثم يشرب هذا المغلي على دفعات خلال اليوم، في كل مرة كوب واحد. ووصفة لعلاج الرئتين؛ تؤخذ ملعقة كبيرة من عشبة لسان الثور، ثم تغمر بكوب من الماء الساخن، وتغطى وتترك لتنقع لمدة ١٠ دقائق، بعدها يصفى، ويشرب كوب بين الوجبات ثلاث مرات يومياً.

لسان الثور

لسان الحمل الكبير: (راجع: الربله).

لسان العصفور: وهو ثمر شجر الدردار ويعرف باسم مرّان عال، ويستورد من الخارج. والأجزاء المستخدمة منه؛ الأوراق والقشور والبذور. يُستعمل المنقوع، الذي يُحضّر بنسبة ملعقة شاي لكل كوب ماء ساخن، ويُترك لينقع مدة خمس دقائق، بمقدار ٣-٤ مرات في اليوم، لعلاج أمراض الكلية والمثانة، وحصر البول، ومرض الاستسقاء، والروماتزم. وتُستعمل الصبغة، التي تُحضّر باستخدام ملعقة من القشرة لكل كوب ماء، ثم تُسخّن حتى الغليان، وتُترك لتنقع مدة ثماني دقائق، لعلاج حالات الحمى والروماتزم. كما يُستعمل مسحوق البذور، شرباً مع الماء، ضد الخفقان، ومقوياً للباءة ويزيد المني.

اللعبه البربريه: (راجع: اللحلاح).
اللولس: (راجع: الكهربا).
المحاريب: (راجع: الحلفا).
المحموده: (راجع: السقمونيا).
المخزني: (راجع: حشيشة الفرس).

المر: صمغ راتنجي يخرج من شجر المر (خياط، د.ت: مرر)، ويسمى شجر المر العصار في جازان (العقيلي ١٩٨٥: ١٠٧). والجزء المستخدم منه هو الراتنج الصمغي الذي يُحصل عليه بتشريط النبات. يستخدم المر داخلياً وخارجياً في المنطقة الوسطى، لعلاج التهابات الجروح والشمم. ونظراً للآثار الملموسة من المر، فقد درج على لسان الأهالي قولهم «ما يسهر حر وفي البيت مر» إذ إن المر مفيد لكثير من العلل. ويستخدم مغليه، بمعدل كوبين إلى ثلاثة أكواب يومياً، لعلاج النزلات الشعبية، والسعال المزمن، وعسر التنفس والتهاب المثانة، ولعسر الطمث، وقروح المعدة والأمعاء. ويُستخدم منقوعه في منطقة جازان للمغص وللالتهابات وللروماتزم، وللسمنة. ويدخل ضمن وصفات مركبة لعلاج الصداع الشديد، ومرض السكري، كما يدخل في تركيب عدد من الترياقات مثل؛ ترياق الأربعة. وهو جيد للدغ العقارب وسائر الهوام والسموم القاتلة. ويُستعمل دهاناً موضعياً، بعد خلطه مع زيت الزيتون، لعلاج أمراض الروماتزم والتواء المفاصل، والقروح والحروق، والالتهابات الجلدية. ويُخلط مع العسل، ويُستعمل لتطهير الجروح والبثور. كما يُستعمل مخلوطاً مع الخل دهاناً موضعياً لعلاج القوباء. ويُستعمل على هيئة مكمدات لعلاج الجروح الصديدية والتهاب العين. ويُستعمل مغليه غرغرة لعلاج التهاب الحلق. ويُستخدم بعد مزجه مع الكحول لعلاج آلام الأسنان وضعف اللثة، كما يُستخدم مطهراً للجروح في منطقة جازان. ويزعمون في جميع قرى منطقة عسير والباحة أنه يزيد من غزارة شعر المولود إذا استعمل لبخة على رأسه بعد حلق شعره، مخلوطاً مع الفحم، وقليل من الصمغ والسمن، بحيث تغطي اللبخة جميع الرأس، وتُرسم على أسفل أنف المولود من الجهتين، علامتان بالإصبع

المر

من المخلوط. وهذه الطريقة كانت، وما تزال، تستخدم في جميع قرى عسير. كما يستخدم في منطقة سدير مضمضة لعلاج التهابات الفم واللثة.

مرارة الحنش: (راجع: حشيشة الفرس).

المران العال: (راجع: لسان العصفور).

مقل الصيف: (راجع: الباذورد).

المليسه: (راجع: الترنجان).

الميعه: جاء في لسان العرب «الميعة صمغ يسيل من شجر ببلاد الروم يؤخذ فيطبخ فما صفا منه فهو الميعة السائلة وما بقي منه شبه الثجير فهو الميعة اليابسة». تستوردها المملكة من الخارج. والجزء المستخدم السائل المستخرج من جذوع النبات. يُستخدم مشروب الميعة بمعدل فنجان صغير صباحاً ومساء لحالات السعال والنزلات الصدرية، ولإزالة البلغم وتقوية المعدة، وتستخدم دهاناً موضعياً فوق الأماكن المصابة لعلاج الأمراض الجلدية الطفيلية وحالات الجرب والجروح. وتدخل في تركيب شراب نافع من الزحير الحادث عن البلغم اللزج، كما تدخل في عمل مرهم لقطع دم البواسير وتسكين الوجع.

نار المسك: يعرف أيضاً بنار مشك، وتعني بالفارسية مسك الرمان، وتستورده المملكة من الخارج. يطبخ مع ثلاثة أمثاله ماء ويشرب، ملطفاً ومحللاً جيداً للمعدة، وقد يضاف إليه عند طبخه دهن اللوز والهندباء، ويشرب منه مقدار درهمين، لحبس النزف والإسهال. ويدخل ضمن بعض التركيبات مثل معجون النجاح وهو نافع من العلل السوداوية لاسيما المناخوليا والصرع، وينفع من اختناق الرحم. ومثل جوارش تفاحي يقوي المعدة وفاتح للشهية.

الميعه

نار المسك

الناردين

الناردين: ويسمى السنبل الرومي، والسنبل الأقليطي، ويستورد إلى المملكة من الشام وغيرها، والأجزاء المستعملة منه؛ الأغصان الجافة والزيت العطري. يشرب مغليه لإيقاف الإسهال وعقل البطن، ويشرب مع الماء البارد لإيقاف الغثيان، ويفيد في إدرار البول. إذا شرب بطبيخ الأفسنتين نفع من الأورام الحارة العارضة من الكبد، ومن اليرقان ونفخ المعدة، ويقطع نزيف النساء، ويجفف رطوبة الرحم إذا أخذ تحميلة. وإذا طبخ بالماء وتكمدته النساء، وهن جلوس في مائه، نفع أرحامهن. كما ينفع لإنبات شعر الجفون اكتحالاً، وينفع مسحوقه ذروراً لكثرة التعرق. ويدخل زيته العطري في صناعة العطور، ويستخدم رماده مادة منظفة للأيدي.

النار مشك: (راجع: نار المسك).

النربسي: تستورده المملكة من الهند وبلدان شرق آسيا. والأجزاء المستعملة منه؛ الجذور والزيت الطيار. ويشرب مغلي الجذور، بنسبة جزء إلى عشرة أجزاء ماء، مقوياً وملطفاً ومبرداً ومزيلاً للعطش في حالة الحميات، وعند مرضى السكري. وتستعمل الجرعات العالية بحدود أوقية إلى أوقيتين ترياقاً ضد السموم. كما يُستعمل الزيت الطيار داخلياً مقوياً للكبد، ودهاناً لعلاج تشقق الجلد ولترطيبه.

النمام: سمي نمّامْ لأن رائحته تفوح كأنه يدل بها على نفسه. يستورد من الخارج خاصة من بلدان شرق حوض البحر الأبيض المتوسط. والجزء المستخدم هو العشبة كاملة. يستخدم مدراً للبول والطمث. ويستخدم مغليه لعلاج المغص، وطارداً للديدان، وغسولاً

النمام

لتسكين آلام العضلات، ومنقوعه مفيد في نزلات البرد والسعال الديكي، كما أن له تأثيراً منبهاً. ويستعمل غسولاً لقتل القمل، كما يستعمل لتسكين آلام الرأس إذا طبخ بالخل، وأضيف إليه دهن الورد، ثم صب على الرأس.

النوفر: (راجع: زهرة النيلوفر).

النينوفر: (راجع: النيلوفر).

الهليلج: جاء في لسان العرب «والهليلج والإهليلج والأهليلجة: عقير من الأدوية معروف، وهو معرّب». يعرف عند العرب باسم تمر العبيد ويسمى البلح الهرار، ويوجد منه ثلاثة أنواع كابلي وأصفر وأسود، ويعرف هذان النوعان بالهندي. ويزرع بكميات كبيرة في بلاد النوبة، ومنطقة الواحات الخارجية بمصر، وكذلك في السودان. والأجزاء المستخدمة منه الثمار والأوراق والزيت. يُستعمل مغلي الأوراق والثمار شرباً لعلاج النزلات المعوية والحميات، ولإزالة الالتهابات الشرجية. ويتم تحضير الشراب من ثمار الهجليج الأصفر بمقدار مائة ثمرة، حيث تغسل بالماء الحار وتنزع بذورها، ثم تنقع في الماء وتوضع في الشمس، ويبدل الماء كل ثلاثة أيام، ويجمع ماء النقع؛ وتستمر هذه العملية حتى يختفي اللون الأصفر من الثمر، ويصبح عديم الطعم. ثم يوضع على الماء المجموع ترنجين نظيف، بمقدار عشر أوقيات، ثم يطبخ المخلوط حتى يتركز على هيئة شراب ثقيل، ويؤخذ منه أوقيتان إلى ثلاث أوقيات يومياً للأطفال لتسكين المغص الناتج عن الغازات. ويُستعمل زيت الثمار دهاناً مرتين يومياً لالتئام الجروح وإزالة البثور، وعلاج بعض الأمراض الجلدية، وتسكين آلام المفاصل. كما يُستخدم بمعدل ثلاث قطرات داخل الأذن ثلاث مرات يومياً لعلاج التهابات الأذن، وعند مضغه فإنه يشد اللثة ويقوي الأسنان. ويدخل في تركيب عدد كبير من المعاجين المركبة منها؛ معجون للاستسقاء، ومعجون نافع من الصرع الحادث عن صعود الأبخرة إلى الدماغ، ومعجون ينفع من البهق الأبيض والبرص والجذام وداء الفيل والأمراض البلغمية والسوداوية، ومعجون الشاهترج النافع من الجرب والقوباء، ومعجون للجرب والدمامل، ومعجون المقل ضد البواسير ورياح المعدة وينفع من ورم المعدة إذا كان يخرج منها نزيف. كما يدخل في تركيب عدد من الخلطات والوصفات المركبة، منها وصفة لعلاج الماليخوليا، وخليط يخرج الديدان المعروفة باسم حب القرع، وخليط المقل المسهل، وخليط الشاهترج لصاحب الجرب والحكه

والسعفه، وخليط ينفع من الصداع الشديد، وخليط المقل ضد البواسير، ووصفة لعلاج دمع العين، وذرور نافع من القروح الرطبة.

الهيل الحبشي: ويُسمى الهيل الكاذب، وقاع قلا، والحبهان الحبشي. وتستورده المملكة من أفريقيا والهند. والأجزاء المستعملة منه الثمار والبذور التي تشبه حب البندق مثلثة الشكل، ورائحتها تشبه رائحة الهيل المألوف، ولكنها أخف. مَغليُّه نافع ضد الغثيان والقيء. ويفيد في حالات عسر الهضم، ومقوٍ للمعدة. وإذا خُلِط مع الطباشير وماء الرمان وشراب الورد، نفع من القيء الصفراوي، وإذا خُلِط مع بذور الخيار والقثاء، نفع حصى الكلى. ويفيد في حالات الصرع والإغماء إذا نُفخ في الأنف حتى يعطس المصاب. ويفيد استخدامه لبخة لعلاج آلام المفاصل.

الهيل الكاذب: (راجع: الهيل الحبشي).

الياسمين الجبلي: (راجع: حشيشة الفرس).

اليسار: (راجع: البان).

اليسر: (راجع: البان).

الينسون النجمي: ويسمى باديان خطائي، وجاذبه صينيه. وتستورده المملكة من الخارج، خاصة من بلدان شرق آسيا، ومن الصين. والأجزاء المستعملة منه؛ الثمار والزيت الطيار. يُستعمل منقوع الثمار طارداً للغازات عند الأطفال. وتستعمل الثمار مع الشاي مسكناً للمغص، كما تستخدم توابل مع الأطعمة. ويخلط الزيت الطيار مع أدوية الكحة والسعال، كما يُستعمل دهاناً للمفاصل لتخفيف الألم، وطلاء حول الأذن لتهدئة آلامها عند الأطفال، ويدخل في صناعة العطور والصابون.

الهيل الحبشي

الينسون النجمي