



المحتويات

20-19	تمهيد
52-21	الطب الشعبي في المجتمع السعودي
21	الصحة والمرض في المفهوم الشعبي
23	الطب الشعبي والأطباء الشعبيون
36	المنتجات الطبيعية وأهميتها في الممارسات الطبية الشعبية
40	الطب الشعبي في العصر الحديث
45	المصطلحات التقليدية في الطب الشعبي
112-53	الوقاية والتزوين
53	الوقاية
53	العناية بالرضع والصغار
57	النوم والراحة
60	إجراءات السلامة وتجنب الإصابات
63	تجنب العدوى
64	مكافحة الحشرات والآفات المنزلية
69	التخلص من القمل (التقصيع)
69	حماية الرأس
71	حماية العين
72	حماية الأسنان
74	العناية بالآنية
75	العناية بالمياه
75	أثر الأطعمة
77	حفظ اللحم وطبخه وأكله
78	الهله
78	الحمي
79	الصيام
79	آداب الأكل والشرب



82	آداب عامة .
83	وقاية النفس .
83	التزين .
84	التزين بالمنتجات النباتية .
98	التزين بالمنتجات الحيوانية .
101	المركبات العطرية .
110	التزين عند الرجال .
111	تزيين الأطفال .
208-113	الإصابات والأمراض العضوية والنفسية
113	الإصابات .
128	الأمراض العضوية .
128	أمراض الأطفال .
131	أمراض النساء والولادة .
132	الأمراض الجلدية والتناسلية .
151	الأمراض الباطنية .
168	أمراض الأنف والأذن والحنجرة .
172	الأمراض الصدرية .
175	أمراض العظام .
176	أمراض الأسنان .
177	أمراض العيون .
184	أمراض الأعصاب .
187	الأمراض النفسية
188	مس الجن .
192	السحر .
194	العين أو الحسد .
206	المسك أو القضب .
262-209	طرائق المعالجة الشعبية
209	التوليد .



211	الطهار
230	الحِجَامِه
237	الفصد
238	التجبير
244	الكي
259	الحُجْبَه
260	علاج العيون
261	علاج الأسنان
262	علاج اللهاة
312-263	التداوي بالنباتات الغذائية
263	عائلة الفاكهة
285	عائلة الخضار
304	الحبوب والبقول
356-313	التداوي بالمشروبات ومكسبات الطعم والنكهة
313	المشروبات
335	مكسبات الطعم والنكهة
440-357	التداوي بالنباتات المحلية
490-441	التداوي بالنباتات المستوردة
548-491	التداوي بغير النباتات
491	التداوي بالمواد الحيوانية
491	الثدييات الأليفة.
495	الثدييات البرية.
501	الطيور الداجنة.
503	الطيور البرية.
506	الزواحف البرية.
509	الزواحف البرمائية.
511	الحيوانات البحرية.



- 516 الحشرات والعناكب والديدان .
- 523 المنتجات الحيوانية .
- 531 التداوي بالجمادات
- 531 الأحجار والمعادن .
- 545 المياه .
- 604-549 من أشهر الأطباء والطبيبات الشعبيين المعاصرين
- 630-605 من أشهر العطارين المعاصرين في المملكة





تمهيد

البلدان وطبقوها في المملكة. ومن الملاحظ أن العطارين في معظم الأحيان يصفون العلاجات الشعبية للمرضى الذين يقصدونهم اجتهاداً دون أن يكونوا محالين لهم من معالжин شعبيين. ولعل كثرة التجارب هي المرتكز الأول لهذا الاجتهاد.

والهدف الأساسي من إعداد هذا المجلد هو جمع التراث المتعلق بالطب الشعبي وتوثيقه حتى لا يندثر، خاصة أن أكثر من يعرفه هم من كبار السن من الرجال أو النساء. وليس من الأهداف، بحال من الأحوال، أن تستعمل الوصفات الواردة فيه، سواء أكانت مفردة أم مركبة، نظراً لأنها لم تخضع لدراسات طبية علمية. ويلاحظ أن الوصفة المذكورة إذا كانت مستخدمة محلياً في منطقة محددة من مناطق المملكة فإنه يُنص على ذلك بالقول «وهذه وصفة معروفة أو مجربة

نود أن نضع بين يدي القارئ الكريم بعض النقاط التي نرى أهمية الإشارة إليها ليكون على بينة من الأمر عند قراءة هذا المجلد، ولتحقق له الاستفادة المرجوة منه إن شاء الله. وأهم هذه النقاط:

تنوع المصادر التي اعتمد عليها في جمع مادة المجلد، خاصة عند ذكر استعمالات المنتجات المستخدمة في التداوي، فمنها ما أخذ من الممارسين الشعبيين أنفسهم، ومنها ما أخذ من أفواه الرواة مباشرة، ومنها ما نقل من بعض المراجع ذات العلاقة، وكثير منها مأخوذ من أفواه العطارين المشهورين في المملكة خصوصاً عطاري المنطقة الغربية الذين يستوردون معظم أعشابهم وعقاقيرهم من الخارج، وكثيرون منهم لهم صلة بالوافدين للحج أو الزيارة، فتعلم بعضهم لغات غير عربية ونقلوا كثيراً من العلاجات الشعبية المستخدمة في تلك



التي قد تكون معروفة لديه أو في منطقتة . ونحن لا ندعي الكمال ، ولكن إغفال ذكر أسماء بعض النباتات المحلية قد يكون إما عن قصد ، لأنه لا يُعرف لها استخدامات طبية متميزة ، أو لأنها نباتات رعوية غير معروفة أو نادرة ، أو نحو ذلك مما لا يدخل مباشرة في اهتمامات هذا المجلد . كما أننا استبعدنا الوصفات المشتمة على عناصر محرمة سواء أكانت مما يؤكل أم يشرب أم يمارس ، وكذلك ما انطوى على دجلٍ أو شعوذة أو معتقدات خرافية .

وختاماً نود إعادة التأكيد على أن الهدف الأساسي من هذا المجلد هو تسجيل العلاجات والممارسات والعادات الشعبية التي كانت قائمة ، وما يزال بعضها يمارس حتى يومنا هذا ، وتوثيقها وحفظها من الضياع باعتبارها موروثاً شعبياً تتناقله الأجيال ، بغض النظر عن اتفاقنا مع تلك الممارسات أو مخالفتنا لها .

وعلى الرغم من أن هناك جوانب لما تفصلُ بالقدر الكافي إلا أننا نشعر بالرضا عن الجهد الذي بُذل في إعداد المجلد ، ونتطلع في الوقت ذاته ، بكل التقدير ، إلى أي ملاحظة أو استدراك يصلنا من القارئ الكريم ليؤخذ به ويراعى في الطبعة القادمة من هذا المجلد بإذن الله .

في منطقة كذا» ولا يعني ذلك بأي حال أننا نزكي استخدامها ، أو أننا نحكم على مدى سلامتها أو فعاليتها . أما إذا لم ينص على ذلك فيكون الاستخدام منسوباً إلى العطارين أو إلى مصادر أخرى . كما يلاحظ أن أسماء بعض العقاقير أو الوصفات ذكرت بأسماء غير عربية ، وما ذلك إلا لأنها استوردت إلى المملكة بمسماها الأصلي في بلد المنشأ ولم تعرب ، وبقيت معروفة بذلك الاسم عند العطارين والأطباء الشعبيين . فضلاً عن أن الاسم الواحد قد يكون له عدة مرادفات في البلدان والمناطق المختلفة . من ذلك بعض المصطلحات التي وردت في المجلد ، مثل رُب السوس والجلاب والسكنجيين والشياف والجوارش وغيرها ، مما قد لا يفهمها القارئ ، إلا أنه متعارف عليها لدى العطارين والأطباء الشعبيين الملمين بكتب الطب العربي القديمة . كما حرصنا على أن تبقى الأوزان المذكورة في ثنايا هذه الوصفات الدوائية على أصولها القديمة التي ذكرت بها ، مثل الدرهم والدانق وغيرها ، مراعاة للدقة العلمية .

وقد قمنا بتسجيل الأسماء العربية لأنواع النباتية والحيوانية المستخدمة في التداوي . وقد يلفت انتباه القارئ الكريم عدم ورود أسماء بعض النباتات المحلية